

# アルドールテニスステージ 市原校 第32期 タイムテーブル 10月1日(木)～12月31日(木)

改定 2026/9/18

|              | 月曜日                           |                  |          |                | 火曜日                           |                  |          |                | 水曜日                            |          |                 |                  | 木曜日      |                |                        |                  | 金曜日                           |                  |                       |          |
|--------------|-------------------------------|------------------|----------|----------------|-------------------------------|------------------|----------|----------------|--------------------------------|----------|-----------------|------------------|----------|----------------|------------------------|------------------|-------------------------------|------------------|-----------------------|----------|
|              | A                             | B                | C        | D              | A                             | B                | C        | D              | A                              | B        | C               | D                | A        | B              | C                      | D                | A                             | B                | C                     | D        |
| 7:30<br>0限   | 早朝朝活<br>C2～3<br>高橋<br>(定員12名) |                  |          |                | 早朝朝活<br>C2～3<br>高橋<br>(定員12名) |                  |          |                |                                |          |                 |                  |          |                |                        |                  | 早朝朝活<br>C3～4<br>高橋<br>(定員12名) |                  |                       |          |
| 9:30<br>1限   | C5<br>高橋                      | C3<br>川上         | C2<br>鈴木 |                |                               | ゆうゆう<br>初級<br>高橋 | C2<br>川上 | C3<br>鈴木       |                                | C2<br>大杉 | C3<br>鈴木        |                  |          | C4<br>坂井       | C3<br>高橋               |                  | C3<br>照井                      | C2<br>幸野         | C4<br>高橋              |          |
| 11:00<br>2限  | C4<br>田中                      | C2<br>川上         | C1<br>鈴木 |                | C1<br>川上                      | C4<br>坂井         | C2<br>福田 | C5<br>鈴木       | C1<br>矢代                       | C3<br>大杉 | C2<br>鈴木        | C4<br>幸野         |          | C3<br>幸野       | C2<br>高橋               | ゆうゆう<br>中級<br>坂井 | C2<br>鈴木                      | ゆうゆう<br>初級<br>幸野 |                       |          |
| 12:30<br>3限  | S4<br>福田                      | C1<br>矢代         | C3<br>田中 |                | C2<br>高橋                      |                  | C4<br>田中 | C3<br>幸野       |                                | C2<br>照井 | S4<br>矢代        | ゆうゆう<br>中級<br>福田 | C2<br>大杉 | C3<br>幸野       | C4<br>照井               | C1<br>矢代         | C3<br>高橋                      | C5<br>大杉         | S5<br>田中              | C1<br>鈴木 |
| 14:00<br>4限  | ゆうゆう<br>中級<br>大杉              | ゆうゆう<br>初級<br>矢代 | C3<br>高橋 | WD<br>中級<br>鈴木 | C5<br>坂井                      | S4<br>田中         | C4<br>福田 | WD<br>中級<br>幸野 | WD<br>中級<br>大杉<br>(男性限定)<br>鈴木 | C5<br>幸野 | WD<br>中上級<br>幸野 |                  |          | WD<br>中級<br>高橋 | ゆうゆう<br>初級<br>照井       |                  |                               |                  |                       |          |
| 16:00        |                               |                  |          | K<br>鈴木        | J0<br>高橋                      |                  |          |                |                                | J0<br>鈴木 |                 |                  |          |                |                        |                  |                               |                  | K<br>鈴木               | J0<br>坂井 |
| 16:30        | J1<br>矢代                      | J2<br>大杉         | Y2<br>田中 | 鈴木             | JS<br>福田                      | J1<br>田中         | J0<br>鈴木 | K<br>高橋        | JS<br>幸野                       | J2<br>福田 | J1<br>照井        | J2<br>高橋         | J0<br>矢代 | Y1<br>坂井       |                        | JS<br>田中         | J2<br>照井                      | J1<br>大杉         | J2<br>坂井              |          |
| 17:00        | 選手育成                          |                  |          | JS<br>高橋       |                               | Y2<br>坂井         | J1<br>鈴木 |                | Y3<br>鈴木                       | Y1<br>福田 | 選手育成            | JS<br>幸野         | 選手       | Y2<br>矢代       | Y3<br>照井               | ST1<br>幸野        | 照井                            | 大杉               | Y2<br>鈴木              |          |
| 18:00<br>9限  | 鈴木                            | ST2<br>福田        | Y3<br>大杉 | Y1<br>田中       | Y1<br>幸野                      | ST1<br>福田        |          | J2<br>鈴木       |                                | 福田       | Y1<br>福田        |                  | 大杉       | 幸野             | 大杉                     |                  | ST1<br>幸野                     | 照井               | 大杉                    |          |
| 19:00        |                               |                  |          |                |                               |                  |          |                |                                |          | 選手              |                  | 幸野       |                |                        |                  |                               | 選手               |                       |          |
| 19:30<br>11限 | C1<br>福田                      | ST3<br>鴨志田       | C4<br>大杉 | C3<br>田中       | C4<br>田中                      | C1<br>幸野         | C5<br>坂井 | C3<br>福田       | C3<br>照井                       | C5<br>幸野 | 坂井              | C2<br>矢代         | C2<br>幸野 | S4<br>高橋       | Y3<br>矢代               | C3<br>照井         | C4<br>田中<br>(定員12名)           |                  | 坂井                    | C3<br>鈴木 |
| 21:00<br>12限 |                               | S4<br>矢代         | C5<br>大杉 | C4<br>福田       | S5<br>田中                      | 鴨志田              | C5<br>坂井 | C2<br>幸野       | C6<br>照井                       | C4<br>幸野 | C3<br>坂井        | MS6<br>福田        |          | C4<br>大杉       | MS5～6<br>照井<br>(定員10名) |                  | C5<br>田中                      |                  | S5～6<br>大杉<br>(定員10名) |          |
| 22:25        |                               |                  |          |                |                               |                  |          |                |                                |          |                 |                  |          |                |                        |                  |                               |                  |                       |          |

|              | 土曜日       |          |            |          | 日曜日        |                    |                     |           |                     |  |  |
|--------------|-----------|----------|------------|----------|------------|--------------------|---------------------|-----------|---------------------|--|--|
|              | A         | B        | C          | D        | A          | B                  | C                   | D         |                     |  |  |
|              |           |          |            |          |            |                    |                     |           |                     |  |  |
| 8:30<br>1限   | JS<br>福田  | J1<br>鈴木 |            |          |            | J2<br>照井           | Y1<br>坂井            | K<br>福田   | J0<br>矢代            |  |  |
| 9:30<br>2限   | C2<br>福田  | J2<br>鈴木 |            |          | C3<br>照井   | C3<br>田中           | C3<br>大杉            | C1<br>福田  | C4<br>照井            |  |  |
| 11:00<br>3限  | C3<br>福田  | Y2<br>高橋 |            |          | C4<br>田中   | C1<br>田中           | C5<br>大杉            |           | C4<br>福田<br>(定員12名) |  |  |
| 12:30<br>4限  | C6<br>照井  | C3<br>鈴木 | C4<br>高橋   | C2<br>川上 | C2<br>田中   | C5<br>照井<br>(男性限定) | C4<br>坂井<br>(定員12名) |           |                     |  |  |
| 14:00<br>5限  | ST1<br>藤原 | C4<br>鈴木 |            | J0<br>田中 | J0<br>川上   | Y1<br>矢代           | C3<br>福田            | J0<br>大杉  | J2<br>照井            |  |  |
| 15:00<br>6限  | ST2<br>藤原 | S5<br>照井 | J1<br>福田   | JS<br>田中 | Y3<br>坂井   | C4<br>照井           | J0<br>田中            | J1<br>大杉  |                     |  |  |
| 16:00<br>7限  | 藤原        | 照井       | JS<br>高橋   | K<br>川上  |            |                    | J0<br>福田            | J2<br>矢代  | ST2<br>福田           |  |  |
| 17:00<br>8限  | ST1<br>福田 | C3<br>照井 | 選手育成<br>鈴木 | C2<br>川上 | 選手育成<br>坂井 | 選手<br>田中           | Y2<br>大杉            | ST2<br>福田 |                     |  |  |
| 18:30<br>9限  | ST2<br>藤原 | C3<br>田中 |            | S4<br>照井 |            |                    | Y1<br>高橋            |           |                     |  |  |
| 20:00<br>10限 | ST3<br>藤原 | C4<br>田中 |            |          |            |                    | C5<br>高橋            |           |                     |  |  |
| 21:25        |           |          |            |          |            |                    |                     |           |                     |  |  |

|      |                                                                                                           |                    |                                                                                                                                |               |     |                      |  |
|------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|-----|----------------------|--|
| お知らせ | <div>■在籍者3名以下の場合、閉講する場合がございます。</div> <div>■変更箇所は赤字下線で記載しています。</div> <div>■都合によりコート割りに変更になる場合がございます。</div> | 空きコートの利用について       |                                                                                                                                | 休講日           | 10月 | 29日(木)・30日(金)        |  |
|      |                                                                                                           | プライベートレッスン<br>(PL) | 【1人】 7,000円(税込)／1時間 (ジュニア会員5,000円・ビジター可)<br>【2人以上】 4,000円(税込)×人数／1時間 (ジュニア会員各3,000円・ビジター可)<br>ご予約は1カ月前から。日程は希望担当コーチと直接ご相談ください。 |               | 11月 | 7日(土)・8日(日)・23日(月)   |  |
|      |                                                                                                           |                    |                                                                                                                                |               | 12月 | 29日(火)・30日(水)・31日(木) |  |
|      |                                                                                                           | レンタルコート            | 【平 日】会員3,080円(税込) / ビジター3,960円(税込)<br>【土日祝】会員3,850円(税込) / ビジター4,730円(税込)<br>ご予約は会員14日前、ビジター10日前、翌期の予約は期の初日から。                  | 休会・複数受講停止 締切日 |     | 11月30日(月)            |  |
|      |                                                                                                           |                    |                                                                                                                                | クラス変更受付期間     |     | 11月22日(日)～12月8日(火)   |  |