

10月30日(金)休講日イベント

■2時間テーマレッスン

■ 9:30~11:30 ■ 対象:C1 ■ 定員 6名(1面) ■ 料金 5,000円

■ 担当 吉田

テーマ サーブから試合をしてみよう！

テニスはやっぱりサーブからの試合が楽しいです！サーブ練習をして、サーブに対して少し自信をつけたら試合に挑戦してみましょう！

■ベンチコーチ付きダブルス練習会

■ 9:30~12:00 ■ 対象:C2・3 ■ 定員 10名(2面) ■ 料金 5,000円

■ 担当 小越

ダブルスの試合形式を回しながら、一つのペアにベンチコーチに入りアドバイスをを行います。

試合中になにに気をつけるべきか、なにを考えてプレーするのかを感じてください。頭を使いつつ楽しみながら試合をしましょう！

■2時間テーマレッスン

■ 12:30~14:30 ■ 対象 C2・3・4 ■ 定員 各6名(1面) ■ 料金 5,000円

■ 担当 C2 嶋根・C3 細谷・C4 吉田

C2 基礎を徹底的にやりましょう！/C3 ボレー特訓会！/C4 高い打点から攻撃練習！

それぞれのテーマに沿って2時間しっかり練習しましょう！

詳細はレッスン予約サイトをご確認ください。

■1時間サーブ特訓会

■ 14:30~15:30 ■ 対象 C1~2・3・4 ■ 定員 各6名(1面) ■ 料金 2,500円

■ 担当 C1~2 嶋根・C3 細谷・C4 吉田

レベルに合わせたサーブを習得しましょう。

2時間テーマレッスンとコーチが同じなので続けてのご予約もおすすめです！

■ジュニア2時間レッスン

■ 16:30~18:30 ■ 対象:O1・2/G/Y ■ 定員 各8名(各1面) ■ 料金 3,500円

■ 担当 O1/2 細谷・G 嶋根・Y 小越

O1/2 狙ったところに打てるようになろう！/G ダブルスの戦い方を知ろう！/Y サーブからの展開で有利になろう！

それぞれのテーマに沿って2時間しっかり練習しましょう！詳細はレッスン予約サイトをご確認ください。

■部活みたいな特訓会

■ 19:30~21:30 ■ 対象:C4以上 ■ 定員 12名(2面) ■ 料金 5,000円

■ 担当 嶋根・細谷

ガッツリ打ちたい方におすすめです！嶋根・細谷が運動量を出しながら、皆さまとたくさん打ち合います。

前半は、ラリーなど多め、後半は、ゲーム練習をたくさん練習します！

青春を思い出す部活のような練習を私たちと一緒に楽しみましょう。

※表示金額は全て税込です。

受付

9月20日(日) 22:00~〈レッスン予約サイト〉 9月21日(月) 9:00~〈お電話・フロント〉

キャンセル

3日前まで ※前々日・前日のキャンセルは参加費の半額、当日は全額頂戴いたします。

注意事項

2名以下の場合は中止、または内容が変更になる可能性があります。