

# 藤原コーチの スキルアップイベント



|   |                             |                 |                         |                                |
|---|-----------------------------|-----------------|-------------------------|--------------------------------|
| 月 | 8/3<br>8/10<br>8/24         | 11:00~12:30     | C3                      | コントロールup サーブ練習会！               |
|   |                             | 15:30~16:30     | JS                      | ラリーを続けられるようにしよう！               |
|   | 21:00~22:30                 | 軟式<br>初中級<br>中級 | ゲーム練習会<br>~たくさん試合をしよう！~ |                                |
| 火 | 8/4<br>8/18<br>8/25         | 9:30~11:00      | C1-2                    | ボレー練習会<br>~相手のいないスペースを狙うボレー！~  |
|   |                             | 12:30~14:00     | C2-3                    |                                |
|   | 16:00~17:30                 | J0-JS           | たくさん打って上手になろう！          |                                |
|   | 8/11                        | 16:00~17:30     | J0-JS                   | フジワラコーチにチャレンジしよう！              |
| 水 | 8/5<br>8/12<br>8/19<br>8/26 | 9:30~11:00      | C1-2                    | サーブ練習会<br>~とにかく入るサーブを身に付けよう！~  |
|   |                             | 12:30~14:00     | C2-3                    |                                |
|   |                             | 14:00~15:30     | C2-3                    |                                |
|   | 16:00~17:30                 | J0-JS           | 上達するには<br>たくさん打つことが大切！  |                                |
| 金 | 8/7<br>8/28                 | 14:00~15:30     | C2-3                    | コントロール力を高めよう！<br>~ストロークの質を上げる~ |
|   |                             | 15:30~17:00     | C2-3                    |                                |
|   | 21:00~22:30                 | 軟式<br>初中級<br>中級 | 基礎を猛特訓！<br>~ストロークの基本~   |                                |
| 土 | 8/1<br>8/8<br>8/29          | 11:00~12:30     | C1-2                    | フジワラ流<br>ストロークの質の上げ方！          |

|           |                                                                                                                                                                                     |
|-----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 注 意 事 項   | <ul style="list-style-type: none"> <li>・お申し込みが0人の場合は内容などを変更する場合があります。</li> <li>・9:30開催のイベントに関してはお申し込みが前日12時までに0人の場合は中止とさせていただきます。</li> <li>・申し込みが1名様だけの場合は実施時間は1時間になります。</li> </ul> |
| 参 加 費     | 90分 3,000円 (税込) ・ 60分 2,000円 (税込)                                                                                                                                                   |
| 定 員       | 各回6名様まで                                                                                                                                                                             |
| 申 し 込 み   | 7月4日(土)19:00から申込開始、実施直前まで申し込み可能。                                                                                                                                                    |
| キ ャ ン セ ル | 実施日の前日まで。以降はキャンセル料として参加費の全額を頂戴します。                                                                                                                                                  |