

9月

SUNDAY EVENT



6日

対象クラス：C3・C4・C5
真夏の紅白戦！

■19:00～21:30 ■12名(3面)
■5,500円 ■田村,西,細谷

各コーチ陣に分かれてチームを組み団体戦を行います。

※入りたいチームによってお申込み欄が異なりますので
ご注意ください。また、1チーム定員4名となるので
早めの申し込みをお待ちしております。

Aチーム 田村
Bチーム 西
Cチーム 細谷

13日

対象クラス：C2・C3
ライジングショット

■19:00～21:00 ■6名(1面)
■5,000円 ■小越

実はハードコートでのストロークはバウンドしたボールが
落ちてきたところを打つのは至難の業です。
ラリーをしていると跳ね上がった高いところで打つことが
多いのでそこの正しい打ち方を練習しましょう。



13日

対象クラス：C4
前衛をマスターしましょう

■19:00～21:00 ■6名(1面)
■5,000円 ■細谷

ダブルスにおいて前衛はとても重要な役割を担っています。
僕と一緒にマスターしましょう！



20日

対象クラス：C3
足元のボレー徹底練習

■19:00～21:00 ■6名(1面)
■5,000円 ■田村

足元へ来た低い球の返球って難しいですね。
徹底的に練習して少しでも克服しましょう。



20日

対象クラス：C4
並行陣対雁行陣

■19:00～21:00 ■6名(1面)
■5,000円 ■西

いろんなショットからアプローチしてネットプレイに入っ
て並行陣【ボレー】を安定させていきましょう。



27日

対象クラス：C2・C3
ダブルス練習会

■19:00～21:00 ■6名(1面)
■5,000円 ■細谷

試合になると練習と同じようにいかない…
勝敗を意識するとラケットが振れない…
細谷もです。一緒に克服しましょう！



27日

対象クラス：C4
田村とシングルス！

■19:00～21:00 ■6名(2面)
■5,500円 ■田村

シングルのマッチ練習をひたすら回します！
田村コーチを倒したい人！練習したい人！
参戦お待ちしております！



※表示金額は全て税込です。

受 付

8月2日(日) 22:00～〈レッスン予約サイト〉 8月3日(月) 9:00～〈お電話・フロント〉

キャンセル

前々日まで ※キャンセル料として前日は半額、当日は全額頂戴いたします。

注意事項

2名以下の場合中止、または内容が変更になる可能性があります。