

日曜日の20:50~22:15に実施！

# 3月 SUNDAY EVENT

1  
日  
(日)

## 【男性C3・4対象】

### ポイントの取るポーチボレー！！



■担当：中村 ■定員：6名(1面) ■¥4,000

ダブルスにおいてポイントを取るためのカギはポーチ！  
男性だけなのでハードな練習をしたい方はぜひ！

## 【C2・3対象】

### 形式練習会！ポイントの取り方を覚える！



■担当：松村 ■定員：10名(2面) ■¥4,000

球出しでの練習は無し！  
90分間ひたすらポイント練習をします！

8  
日  
(日)

## 【C2・3対象】男・女・MIX合同ダブルス大会

■集合 20:45 / 練習 21:00まで / 試合開始 21:05から / 試合終了 22:15(予定)

■C2・3対象 ■定員 9組(3面) ■¥5,000/組

■3組3リーグの予選後、順位別決定戦を行います。

■全試合4ゲーム先取タイブレークマッチ(ノーアドバンテージ方式、コートチェンジは無し)

※参加組数に応じてゲーム数を調整する場合がございます。

15  
日  
(日)

## 【C1・2対象】

### サーブを徹底的に練習しよう！



■担当：高橋 ■定員：6名(1面) ■¥4,000

サーブを打つための身体やラケットの動かし方を  
練習して、サーブからのラリーも練習しましょう！

## 【C3・4対象】

### 雁行陣 vs 並行陣！



■担当：笹本 ■定員：10名(2面) ■¥4,000

雁行陣vs並行陣の形で、とにかくラリー！  
それぞれで気を付けるポイントを意識して勝負！

22  
日  
(日)

## 【C1対象】

### バックハンド練習するばい！



■担当：中村 ■定員：8名(2面) ■¥4,500

バックハンドで苦戦している方、いませんか？  
このイベントでバックの方も得意になりましょう！

## 【C4・5対象】

### コーチも参加！ダブルスマッチ練習会



■担当：高橋 ■定員：5名(1面) ■¥4,500

アップをしたらコーチも混ざってダブルスをしましょう！  
少人数なのでたくさん試合ができます！

※表示金額は全て税込です。

受付	2月1日(日) 22:00~〈レッスン予約サイト〉 / 2月2日(月) 10:00~〈お電話・フロント〉
支払い方法	レッスン予約サイトでクレジット決済、またはフロントにて支払い
キャンセル	3日前まで ※期日後のキャンセルは参加費の全額頂戴いたします。