

日曜日の20:50~22:15に実施!

# 3月 SUNDAY EVENT

1日

(日)

【男性C3・4対象】  
ポイントの取るポーチボレー!!



■担当: 中村 ■定員: 6名(1面) ■¥4,000

ダブルスにおいてポイントを取るためのカギはポーチ!  
男性だけなのでハードな練習をしたい方はぜひ!

【C2・3対象】  
形式練習会! ポイントの取り方を覚える!



■担当: 松村 ■定員: 10名(2面) ■¥4,000

球出しでの練習は無し!  
90分間ひたすらポイント練習をします!

8日

(日)

【C2・3対象】 男・女・MIX合同ダブルス大会

■集合 20:45 / 練習 21:00まで / 試合開始 21:05から / 試合終了 22:15(予定)  
■C2・3対象 ■定員 9組(3面) ■¥5,000/組  
■3組3リーグの予選後、順位別決定戦を行います。  
■全試合4ゲーム先取タイブレークマッチ (ノーアドバンテージ方式、コートチェンジは無し)  
※参加組数に応じてゲーム数を調整する場合がございます。

15日

(日)

【C1・2対象】  
サーブを徹底的に練習しよう!



■担当: 高橋 ■定員: 6名(1面) ■¥4,000

サーブを打つための身体やラケットの動かし方を  
練習して、サーブからのラリーも練習しましょう!

【C3・4対象】  
雁行陣 vs 並行陣!



■担当: 笹本 ■定員: 10名(2面) ■¥4,000

雁行陣vs並行陣の形で、とにかくラリー!  
それぞれで気を付けるポイントを意識して勝負!

22日

(日)

【C1対象】  
バックハンド練習するばい!



■担当: 中村 ■定員: 8名(2面) ■¥4,500

バックハンドで苦戦している方、いませんか?  
このイベントでバックの方も得意になりましょう!

【C4・5対象】  
コーチも参加! ダブルスマッチ練習会



■担当: 高橋 ■定員: 5名(1面) ■¥4,500

アップをしたらコーチも混ぜてダブルスをしましょう!  
少人数なのでたくさん試合ができます!

※表示金額は全て税込です。

|       |   |
|-------|---|
| 受付    | 2月1日(日) 22:00~〈レッスン予約サイト〉/ 2月2日(月) 10:00~〈お電話・フロント〉 |
| 支払い方法 | レッスン予約サイトでクレジット決済、またはフロントにて支払い                      |
| キャンセル | 3日前まで ※期日後のキャンセルは参加費の全額頂戴いたします。                     |