

# 僕らの春休み 2026

実施日: 3月31日・4月2日

## 会場 / 市原校

### 3月31日(火)

	対象	担当	テーマ	金額	定員	現在
2時間	9:30~11:30	C2	高橋 鈴木・中村	雁行陣練習会! ～ストレートに打たれたらあなたは どうする?～	5,500円	10名 (2面)
2時間	9:30~11:30	J0・JS	福田・松村	たくさん走って、たくさんボールを打って 上達を目指そう!	4,000円	10名 (2面)
2時間	12:00~14:00	C3	松村 福田・中村	浮かせないボレー練習会! ～ボレーが浮いてしまう方必見! 一緒に解決しましょう!～	5,500円	10名 (2面)
2時間	12:00~14:00	C4以上	高橋・鈴木	ダブルス練習会 雁行陣(並行陣)の展開、動き方について	5,000円	10名 (2面)
2.5時間	14:30~17:00	Y1	松村 鈴木・中村	サーブ・リターンを強化しよう! (トレーニングもあるよ!)	5,500円	8名 (2面)
2.5時間	14:30~17:00	Y2	高橋・福田	ダブルス練習会 雁行陣からの展開練習	5,000円	8名 (2面)

### 4月2日(木)

	対象	担当	テーマ	金額	定員	現在
4.5時間	7:30~11:30	J2・Y1	幸野 	小学生ビギナーシングルス練習会	2,500円	6名 (2面)
2.5時間	9:00~11:30	C2以上	幸野	女子ダブルス練習会	3,000円	6組 (2面)
2.5時間	12:00~14:30	C2・C3	大杉・笹本	ポイントに繋がるボレーの考え方と実践	5,500円	10名 (2面)
2.5時間	12:00~14:30	C4以上	照井・松村	矛・盾! 並行陣VS雁行陣を徹底練習! 試合に必要な配球や戦術を覚えて 実戦の中で試してみよう!	5,500円	10名 (2面)
2時間	14:30~16:30	C3・C4	幸野	チャンスボールの作り方を練習しよう!	5,000円	8名 (2面)
レンタル	14:30~16:30	レンタルコート	-	平日: 会員3,080円(税込) / ビジター: 3,960円(税込)		
2.5時間	16:30~19:00	Y2	大杉・松村	ショットの強度を上げペースを高めよう	5,000円	8名 (2面)
2.5時間	16:30~19:00	J2	照井・笹本	サーブとストロークを強化しよう!	5,000円	8名 (2面)
2時間	19:30~21:30	C2・C3	照井・笹本	ボレー徹底練習+並行陣にも挑戦!	5,000円	10名 (2面)
2時間	19:30~21:30	C4以上	大杉・松村	マンツーマンラリーと ダブルスを楽しみましょう!	5,000円	10名 (2面)

#### 受付開始

2月15日(日) 22:00~ (レッスン予約サイト) / 16日(月) 10:00~ (フロント・TEL)  
※レンタルコートはフロント・TELのみ受付可能

#### キャンセル

キャンセルは3日前まで 期日後のキャンセルは参加費の全額を頂戴いたします

#### お問い合わせ

市原校 TEL0436-37-5541

