

3月 SUNDAY EVENT

8日

対象クラス：C2
ダブルス練習で動きを覚えよう！
■19:00～21:00 ■6名(1面)
■5,000円 ■小越



必要な練習をしたあとに、ダブルス練習を中心に行ないます！ボレーのタイミングや打つコースを考えてプレーしましょう！

対象クラス：C3
並行陣に必要なボレー練習
■19:00～21:00 ■6名(1面)
■5,000円 ■田村

8日

並行陣に必要なボレーを練習しましょう！
低い球や頭上の球の処理をマスター。
苦手意識を少しでも減らしましょう！



8日

対象クラス：C3・4
並行陣 vs 駆け陣
■19:00～21:00 ■6名(1面)
■5,000円 ■西



西の「並行陣vs駆け陣」イベント、3月その①。
今回はサーブ＆ボレーで並行陣を作りながらの展開を
練習します！安定してボレーを打てるようになります！

対象クラス：C2・3
並行陣 vs 駆け陣
■19:00～21:00 ■6名(1面)
■5,000円 ■西



15日

西恒例の「並行陣vs駆け陣」イベント、3月その②。
サーブ＆ボレーやアプローチなど、並行陣を展開する
ところから形式練習！

15日

対象クラス：レベルフリー
サーブ打ち放し！
■19:00～21:00 ■6名(1面)
■5,000円 ■田村



サーブだけを集中して練習します！
フォームや回転、スピードなど気になるところは
田村と一緒に解決しましょう！

- 少人数でじっくりできる
- レッスン時間もたっぷりで充実
- テーマが明確だから集中できる

※表示金額は全て税込です。

受付

2月8日(日) 22:00～<レッスン予約サイト> 2月9日(月) 9:00～<お電話・フロント>

キャンセル

前々日まで ※キャンセル料として前日は半額、当日は全額頂戴いたします。