

3月 SUNDAY EVENT

8日

対象クラス：C2

**ダブルス練習で
動きを覚えよう！**

■19:00～21:00 ■6名(1面)

■5,000円 ■小越



必要な練習をしたあとに、ダブルス練習を中心にレッスンします！ボレーのタイミングや打つコースを考えてプレーしましょう！

8日

対象クラス：C3

並行陣に必要なボレー練習

■19:00～21:00 ■6名(1面)

■5,000円 ■田村



並行陣に必要なボレーを練習しましょう！
低い球や頭上の球の処理をマスター。
苦手意識を少しでも減らしましょう！

8日

対象クラス：C3・4

並行陣 vs 雁行陣

■19:00～21:00 ■6名(1面)

■5,000円 ■西



西の「並行陣vs雁行陣」イベント、3月その①。
今回はサーブ&ボレーで並行陣を作ってから展開を練習します！安定してボレーを打てるようにしましょう！

15日

対象クラス：C2・3

並行陣 vs 雁行陣

■19:00～21:00 ■6名(1面)

■5,000円 ■西



西恒例の「並行陣vs雁行陣」イベント、3月その②。
サーブ&ボレーやアプローチなど、並行陣を展開するところから形式練習！

15日

対象クラス：レベルフリー

サーブ打ちっ放し！

■19:00～21:00 ■6名(1面)

■5,000円 ■田村



サーブだけを集中して練習します！
フォームや回転、スピードなどなど気になるところは田村と一緒に解決しましょう！



少人数でじっくりできる



レッスン時間もたっぷり充実



テーマが明確だから集中できる

※表示金額は全て税込です。

受付
キャンセル

2月8日(日) 22:00～〈レッスン予約サイト〉 2月9日(月) 9:00～〈お電話・フロント〉
前々日まで ※キャンセル料として前日は半額、当日は全額頂戴いたします。