

# 2月 SUNDAY EVENT

1日

対象クラス：C2  
**色んなボレーを練習しよう**

■19:00～21:00 ■6名(1面)  
■5,000円 ■西

ボレーの中でも色々な種類があります。  
ローボレー、ハイボレー、ミドルボレーなどなど。  
ボレーを上手く打ちたい方はぜひご参加ください！



1日

対象クラス：C3  
**サーブ強化練習！**

■19:00～21:00 ■6名(1面)  
■5,000円 ■小越

回転をかけてもコントロールできるように、  
「ボールに回転をかける」感覚を磨いて  
サーブの安定を目指しましょう！



1日

対象クラス：C3・4  
**VTRレッスン**

■19:00～21:00 ■4名(1面)  
■5,500円 ■田村

ボレーのフォームを撮影して、田村と一緒に確認！  
改善するところを見つけて練習しましょう！  
※ご自身のスマートフォンにて撮影しますので、  
忘れずにご持参ください



15日

対象クラス：C2・3  
**並行陣 vs 駆行陣**

■19:00～21:00 ■6名(1面)  
■5,000円 ■西

今年もやります、C2・3の方向けの「並行陣vs駆行陣」  
イベント！ボレーの強化はもちろん、配球とポジション  
を理解して実践してみましょう！



15日

対象クラス：C3・4  
**ダブルス形式練習会**

■19:00～21:00 ■6名(1面)  
■5,000円 ■小越

今回は「アドバンテージサイド」を中心に練習！  
右利きとしては前に出づらくなるバックハンドのネット  
プレーと左利きとしては逆に有利に動けるアドサイドを  
意識して練習しましょう！



少人数でじっくりできる



レッスン時間もたっぷりで充実



テーマが明確だから集中できる

※表示金額は全て税込です。

受付

1月11日(日) 22:00～<レッスン予約サイト> 1月12日(月) 9:00～<お電話・フロント>

キャンセル

前々日まで ※キャンセル料として前日は半額、当日は全額頂戴いたします。