

2月 SUNDAY EVENT

1日

対象クラス：C2
色んなボレーを練習しよう

■19:00～21:00 ■6名(1面)
■5,000円 ■西

ボレーの中でも色々な種類があります。
ローボレー、ハイボレー、ミドルボレーなどなど。
ボレーを上手く打ちたい方はぜひご参加ください！



1日

対象クラス：C3
サーブ強化練習！

■19:00～21:00 ■6名(1面)
■5,000円 ■小越

回転をかけてもコントロールできるように、
「ボールに回転をかける」感覚を磨いて
サーブの安定を目指しましょう！



1日

対象クラス：C3・4
VTRレッスン

■19:00～21:00 ■4名(1面)
■5,500円 ■田村

ボレーのフォームを撮影して、田村と一緒に確認！
改善するところを見つけて練習しましょう！
※ご自身のスマートフォンにて撮影しますので、
忘れずにご持参ください



15日

対象クラス：C2・3
並行陣 vs 雁行陣

■19:00～21:00 ■6名(1面)
■5,000円 ■西

今年もやります、C2・3の方向けの「並行陣vs雁行陣」
イベント！ボレーの強化はもちろん、配球とポジション
を理解して実践してみましょう！



15日

対象クラス：C3・4
ダブルス形式練習会

■19:00～21:00 ■6名(1面)
■5,000円 ■小越

今回は「アドバンテージサイド」を中心に練習！
右利きとしては前に出づらくなるバックハンドのネット
プレーと左利きとしては逆に有利に動けるアドサイドを
意識して練習しましょう！



少人数でじっくりできる



レッスン時間もたっぷり充実



テーマが明確だから集中できる

※表示金額は全て税込です。

受付
キャンセル

1月11日(日) 22:00～〈レッスン予約サイト〉 1月12日(月) 9:00～〈お電話・フロント〉
前々日まで ※キャンセル料として前日は半額、当日は全額頂戴いたします。