

11月

SUNDAY EVENT

2日

対象クラス：レベルフリー
ショット練習会(1h)

■①20:45～ ②21:45～
■2,500円 ■各6名

- 中谷：①バックハンドストローク②ボレー
■神田：①セカンドサーブ
②フォアハンドストローク

16日

対象クラス：3～4
**練習&ゲーム
女子ダブルス練習会**

■20:45～22:45 ■各6名
■5,000円 ■田巻/神田

1時間練習した後に1時間のゲーム練習を行います。
(15分タイムマッチ)
ダブルスでの戦い方を徹底強化！



少人数でじっくりできる



レッスン時間もたっぷりで充実



テーマが明確だから集中できる

9日

対象クラス：C2～3 C4～6
レベル別形式練習会

■20:45～22:45 ■各6名
■5,000円 ■神田/中谷
■2～3:ダブルス 4～6:シングルス

ダブルスとシングルの形式練習をひたすら行います。
試合の中で展開作りが出来るようになると試合を有利に進められるので試合に勝ちたい方におすすめ

30日

対象クラス：C2～3 C3～4
シングルス講座/ダブルス講座

■20:45～22:45 ■各6名
■5,000円 ■神田/中谷

テーマはシングルスは「ストローク徹底強化」で
ダブルスでは「ロブを処理する展開」です。
技術力を上げてレベルアップを目指しましょう！

受付

10月20日（月） 10:00～〈レッスン予約サイト〉
12:00～〈お電話・フロント〉

キャンセル

前々日まで ※キャンセル料として前日は半額、当日は全額頂戴いたします。

※表示金額は全て税込です