

# アルドールテニスステージ おゆみ野校 第72期 タイムテーブル 10月1日(水)~12月31日(水)

改定 2025/9/19

|             | 月曜日       |                    |           | 火曜日                |                    |            | 水曜日                     |                    |             | 木曜日                |                    |                  | 金曜日                |                    |             |
|-------------|-----------|--------------------|-----------|--------------------|--------------------|------------|-------------------------|--------------------|-------------|--------------------|--------------------|------------------|--------------------|--------------------|-------------|
|             | 3         | 2                  | 1         | 3                  | 2                  | 1          | 3                       | 2                  | 1           | 3                  | 2                  | 1                | 3                  | 2                  | 1           |
|             |           |                    |           |                    |                    |            |                         |                    |             |                    |                    |                  |                    |                    |             |
| 9:30<br>1限  | C4<br>永木  |                    | C2<br>高橋  | C4<br>永木           | C2<br>高橋           | C1<br>松村   | S4<br>西勝                | ゆうゆう<br>初級<br>松村   | C3<br>高橋    | C4<br>高野           | C2<br>松村           | C3<br>西勝         | C3<br>西勝           |                    | C2<br>鈴木    |
| 11:00<br>2限 | C5<br>永木  | C2<br>中村           | C3<br>藤井  | C2<br>松村           |                    | S5<br>高橋   | C2<br>西勝                | C1<br>中村           | C3<br>高橋    | C5<br>高野           | C1<br>笹本           | C3<br>西勝         | C4<br>高橋           | C2<br>西勝           | C1<br>鈴木    |
| 12:30<br>3限 | C1<br>中村  |                    | D3<br>高橋  | C3<br>中村           | ゆうゆう<br>初級<br>松村   | C4<br>高橋   | C4<br>西勝<br>【定員:10名/2面】 |                    | C3<br>藤井    | C3<br>高野           |                    | ゆうゆう<br>中級<br>笹本 | C3<br>笹本           |                    | C2<br>西勝    |
| 14:00<br>4限 | WD3<br>高橋 | WD5<br>藤井          | WD4<br>永木 | D4<br>高野           | WD5<br>里村<br>中村    |            | WD4<br>藤井<br>中村         |                    |             | WD5<br>永木          | WD3<br>西勝          | WD4<br>松村        | WD4<br>高橋          |                    | WD3<br>笹本   |
| 16:00<br>5限 |           |                    | K<br>川上   |                    |                    | 親子K<br>川上  |                         |                    | J0<br>高橋    |                    |                    |                  |                    |                    |             |
| 16:55<br>6限 |           | 16:30~<br>J1<br>高橋 | J0<br>川上  | 16:30~<br>J2<br>高橋 | 16:30~<br>J1<br>中村 | J0<br>川上   | 16:30~<br>J2<br>永木      | 16:30~<br>J1<br>中村 | J0<br>渡辺(嘉) | 16:30~<br>J2<br>松村 | 16:30~<br>J1<br>永木 | J0<br>笹本         | 16:30~<br>J2<br>鈴木 | 16:30~<br>J1<br>笹本 | J0<br>里村(萌) |
| 17:50<br>7限 | Y1<br>永木  | ~19:05<br>J2<br>中村 |           | Y3<br>高野           | Y2<br>高橋           | 軟式初級<br>松村 | Y3<br>中村                | Y2<br>渡辺(嘉)        | 軟式初級<br>松村  | Y2<br>松村           | Y1<br>永木           | C3<br>高野         | Y1<br>里村(萌)        | C3<br>高野           | J0<br>鈴木    |
| 19:20<br>8限 | S4<br>永木  | C3<br>高野           | C5<br>中村  | C2<br>高野           | C1<br>中村           | C3<br>松村   | C3<br>永木                | C4<br>松村           | Y1<br>高橋    | 軟式初級<br>笹本         |                    | C4<br>高野         | 軟式初中級<br>笹本        | C2<br>高野           | C3<br>高橋    |
| 20:50<br>9限 | C3<br>高野  |                    | C6<br>中村  | C4<br>高野           | C3<br>中村           | C2<br>松村   | C5<br>永木                | C4<br>中村           | C2<br>高橋    | C6<br>永木           | C1<br>笹本           | C3<br>高野         | C5<br>笹本           | C4<br>高野           | C1<br>高橋    |
| 22:15       |           |                    |           |                    |                    |            |                         |                    |             |                    |                    |                  |                    |                    |             |

|              | 土曜日      |          |            | 日曜日      |             |             |
|--------------|----------|----------|------------|----------|-------------|-------------|
|              | 3        | 2        | 1          | 3        | 2           | 1           |
| 7:30<br>1限   | J2<br>永木 | J1<br>幸野 | J0<br>松村   |          |             |             |
| 8:30<br>2限   | C4<br>永木 | C3<br>幸野 | C2<br>松村   | C2<br>高橋 | C4<br>松村    | S4<br>坂田    |
| 10:00<br>3限  | C5<br>永木 | C3<br>幸野 | C4<br>松村   | C5<br>笹本 | C1<br>坂田    | C3<br>高橋    |
| 11:30<br>4限  | C4<br>笹本 | C2<br>中村 | C5<br>里村   | C4<br>笹本 | C3<br>中村    | C2<br>松村    |
| 13:00<br>5限  | C3<br>中村 | C1<br>幸野 | C4<br>里村   | C4<br>西勝 | C2<br>坂田    | C5<br>松村    |
| 14:30<br>6限  | K<br>幸野  |          | J0<br>松村   | K<br>高橋  | J1<br>坂田    | J0<br>里村(萌) |
| 15:25<br>7限  | J2<br>永木 | J1<br>松村 | J0<br>笹本   | J2<br>笹本 | J1<br>里村(萌) | J0<br>西勝    |
| 16:20<br>8限  | Y1<br>永木 | Y2<br>中村 | 軟式初級<br>笹本 | Y1<br>中村 | Y2<br>西勝    | Y3<br>坂田    |
| 17:50<br>9限  | C3<br>永木 | C5<br>松村 | C1<br>幸野   | C3<br>中村 | C4<br>笹本    | Y2<br>松村    |
| 19:20<br>10限 | C2<br>笹本 | C4<br>高野 | C4<br>中村   | C1<br>西勝 | 軟式初中級<br>笹本 | C4<br>高橋    |
| 20:50<br>11限 | C3<br>笹本 | C2<br>高野 | S5<br>中村   |          |             |             |
| 22:15        |          |          |            |          |             |             |

|      |                                                                                                                                                      |                    |                                                                                                               |               |                      |                      |  |
|------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|----------------------|----------------------|--|
| お知らせ | ■在籍者3名以下の場合、閉講する場合がございます。<br>■プライベートのお申込みは、期を跨いでのご予約は承れません。<br>■レベルアップにつきましては、一般クラスは期単位、ジュニアクラスは月単位で行います。対象の方にはお声がけさせていただきます。<br>■変更箇所は赤字下線で記載しています。 | 空きコートの利用について       |                                                                                                               | 休講日           | 10月                  | 15日(水)・16日(木)・31日(金) |  |
|      |                                                                                                                                                      | プライベートレッスン<br>(PL) | [1人] 7,000円(税込)／1時間<br>[2人以上] 4,000円(税込)×人数／1時間<br>ご予約は1カ月前から。日程は希望担当コーチと直接ご相談ください。                           |               | 11月                  | 1日(土)・2日(日)          |  |
|      |                                                                                                                                                      |                    | 12月                                                                                                           |               | 29日(月)・30日(火)・31日(水) |                      |  |
|      |                                                                                                                                                      | レンタルコート            | [平 日]会員3,080円(税込) / ビジター3,960円(税込)<br>[土日祝]会員3,850円(税込) / ビジター4,730円(税込)<br>ご予約は会員14日前、ビジター10日前、翌期の予約は期の初日から。 | 休会・複数受講停止 締切日 |                      | 11月30日(日)            |  |
|      |                                                                                                                                                      |                    |                                                                                                               | クラス変更受付期間     |                      | 11月23日(日)～12月8日(月)   |  |