

10月 SUNDAY EVENT

レッスン

5日

(日)

両手も片手も大集合！バックハンド練習会

【一般全レベル対象】 担当：松村・中村

■20:50~22:15 ■定員：15名(3面) ■¥4,500

『片手の松村・両手の中村』

バックハンドが得意なコーチでお届けするバックハンド練習会



レッスン

12日

(日)

コンチネンタルグリップ練習会

【C2~4対象】 担当：高橋・笹本

■20:50~22:15 ■定員：15名(3面) ■¥4,500

コンチネンタルグリップで打つサーブ、ボレー、スマッシュを
球出しとラリーでたくさん練習しよう！



レッスン

19日

(日)

2人でボレーする 『並行陣』に挑戦！

【C1・2対象】 担当：笹本

■20:50~22:15 ■定員：6名(1面) ■¥4,000

相手にプレッシャーをかける並行陣に挑戦！
気を付けるポイントをしっかり覚えよう！



Re・ターン！

～リターン練習がんばるばい！～

【C3以上対象】 担当：高橋・中村

■20:50~22:15 ■定員：10名(2面) ■¥4,500

サーブに対して、リターンの入り方やテンポの取り方を
中心に練習しましょう！



大会

26日

(日)

C2・3 男・女・MIX合同ダブルス大会

■集合 20:45 / 練習 21:00まで / 試合開始 21:05から / 試合終了 22:15(予定)

■C2・3対象 ■定員 9組(3面) ■¥5,000/組

■3組3リーグの予選後、順位別決定戦を行います。

■全試合4ゲーム先取 (ノーアドバンテージ方式、コートチェンジ有)

※参加組数に応じてゲーム数を調整する場合がございます。



※表示金額は全て税込です。

受付

9月7日(日) 22:00~〈レッスン予約サイト〉 / 9月8日(月) 10:00~〈お電話・フロント〉

キャンセル

3日前まで ※期日後のキャンセルは参加費の全額頂戴いたします。