

おゆみ野校会員様も参加できる！

会場：アルドールテニスステージ市原校

10月休講日 オータムイベント

15日(水)

C2 / 9:30～11:30 超安定のサーブと 堅実リターン！	C2-3 / 9:30～14:00 (1時間休憩あり) 1 DAYイベント ストロークを徹底強化！ ～雁行陣にいかしましょう！～		C4-5 / 11:30～13:30 ゲーム練習会！ ～たくさん打ち合いましょう～
担当/幸野 定員/10名(2面) 料金/4,500円	担当/坂井・鈴木 定員/10名(2面) 料金/6,000円		担当/福田 定員/10名(2面) 料金/4,500円
C3-4 / 14:00～16:00 雁行陣と並行陣 ～攻め方と守り方～	C4以上 / 14:00～16:00 シングルス特訓会！ ～勝つのは俺だ～	Y1 / 17:30～19:30 今日だけ!? 1レベル上の ストロークテクニック	Y2 / 17:30～19:30 ストロークの質を向上！ 下半身を強化！
担当/幸野・照井 定員/10名(2面) 料金/5,000円	担当/福田 定員/6名(2面) 料金/ 4,500円	担当/幸野 定員/6名(1面) 料金/3,500円	担当/照井 定員/6名(1面) 料金/3,500円
選手育成 / 17:30～20:00 みっちりダブルス練習会！	C2-3 / 20:00～22:00 ストローク猛特訓！ ～たくさん打って練習～	C4-5 / 20:00～22:00 サービスダッシュと リターンダッシュ練習会！	
担当/坂井・鈴木 定員/8名(2面) 料金/4,500円	担当/福田 定員/10名(2面) 料金/4,500円	担当/照井 定員/10名(2面) 料金/4,500円	

31日(金)

C2-3 / 9:30～12:00 両手バックハンド練習会 ～ひたすら球出し～	C3 / 9:30～14:00 (1時間休憩あり) 1DAYイベント 前半はダブルスに必要な練習 後半はみんなでマッチ練習会！		C4-5 / 12:00～14:00 ダブルス職人への道 ネットプレーの安定と展開力強化
担当/中村 定員/10名(2面) 料金/4,500円	担当/大杉・田中 定員/10名(2面) 料金/6,000円		担当/宮崎・照井 定員/8名(2面) 料金/5,000円
C2-3 / 14:00～16:00 ストロークとボレーの基本 目指せスキルアップ！	C4以上 / 14:30～16:30 笑いあり！厳しさあり！ 女子シングルス練習会！	J1 / 16:30～18:00 試合+練習=上達！！	Y2 / 18:00～20:00 タイミングを上げて攻撃！
担当/照井 定員/8名(2面) 料金/5,000円	担当/中村 定員/8名(2面) 料金/5,000円	担当/宮崎 定員/8名(2面) 料金/3,000円	担当/中村 定員/8名(2面) 料金/3,500円
選手育成 / 17:30～20:00 ラリーの中で主導権を握る ゲーム練習会！	Y3 / 20:00～22:00 夜更かしレッスン 勉強は事前に終わらせよう！	C2-3 / 20:00～22:00 みんなで楽しくゲーム練習！ 形式練習もやります！	
担当/大杉・田中 定員/8名(2面) 料金/4,500円	担当/宮崎 定員/8名(2面) 料金/3,500円	担当/照井 定員/10名(2面) 料金/4,500円	

※表示価格は全て税込です。

受 付

9月14日(日) 22:00～〈レッスン予約サイト〉
9月16日(火) 9:00～〈お電話・フロント〉 TEL:0436-37-5541(市原校)

キャンセル

3日前まで ※期日後のキャンセルは参加費の全額を頂戴いたします。

お支払い

事前にお支払いいただくようお願いいたします。