

9月 SUNDAY EVENT



7日
(日)

リターンからのゲーム練習会！

【C3以上対象】 担当：福田

■20:50~22:15 ■定員：6名(1面) ■¥3,500

リターンの安定感を目指しつつ、
リターンからのゲーム練習を行います。

ボールを待たない！ 自分から入ってライジング練習！

【C1~3対象】 担当：中村・笹本

■20:50~22:15 ■定員：12名(2面) ■¥3,500

攻める場面でもボールを待ちすぎていませんか？
相手の時間を奪うライジングの練習をしましょう！

14日
(日)

高松ペアとラリー練習する90分！

【C1・2対象】 担当：高橋・松村

■20:50~22:15 ■定員：12名(2面) ■¥3,500

コーチとのラリー練習でスキルアップ！
高松ペアだけどバトミントンじゃないよ！

少人数！コーチ参加型ダブルスマッチ！

【C4以上対象】 担当：笹本

■20:50~22:15 ■定員：5名(1面) ■¥4,000

コーチも混ざってダブルスのマッチ！
少人数なのでたくさん試合したい方はぜひ！

21日
(日)

【各イベント】 ■20:50~22:15 ■定員：6名(1面) ■¥3,500

空中を制するものはゲームを制す！

【C4・5対象】 担当：高橋

ロブを駆使して並行陣を崩そう！
スライスロブを中心に練習しましょう！

スペインドリル体験してみませんか？

【C1・2対象】 担当：中村

球出しで基礎練習です！運動強度ございます。

オラと打ち合いすっぞ！

【C3・4対象】 担当：福田

福田とひたすらラリー練習！
もちろんゲーム練習も行います！

※表示金額は全て税込です。

受付

8月10日(日) 22:00~〈レッスン予約サイト〉 / 8月11日(月) 10:00~〈お電話・フロント〉

キャンセル

3日前まで ※期日後のキャンセルは参加費の全額頂戴いたします。