

アルドール実業団女子チームが教える

2 時間半 ダブルス練習会

開催日：2025年11月1日(土)

① 10:00～12:30 C2以上女性限定

レベルアップ女子ダブルス戦術練習会

女性ならではの共感や楽しさを活かしたダブルスの戦術について練習します。

② 13:30～16:00 C2以上の方対象

実業団メンバーによるダブルス必勝法

性別問わず、試合で想定される展開や実践形式を中心に練習します。

③ 17:00～19:30 C3以上男性限定

勝てる男子ダブルスゲーム特訓

勝つためのダブルスでの動きやポジショニングまで、
試合の勝ち筋を一緒に習得しましょう。

対象変更しました！

C3:4名 C4以上:8名

C4以上増枠！

受付開始日:10月13日(月・祝)

10:00～レッスン予約サイト

12:00～フロント・お電話

※お申込みは全ておゆみ野校にて受付いたします。

会 場	アルドールテニスステージおゆみ野校
料 金	各5,500円(税込) 在籍校のフロントにてお支払いをお願いいたします。
対 象	アルドールテニスステージ全校に在籍中の方
担 当	桑原葵/北松戸校・田村妃菜/千葉NT校・鈴木春佳/市原校・中村香里/おゆみ野校
定 員	各12名 (C2/4名・C3/4名・C4以上/4名)
受 付 開 始	8月24日(日) 10:00～レッスン予約サイト・12:00～フロント・お電話 ※お申込みは全ておゆみ野校にて受付いたします。
キャンセル	10月30日(木)まで 前日は半額・当日は全額のキャンセル料を頂戴します。



アルドールテニスステージ おゆみ野校

☎ 043-300-2151

〒266-0032 千葉県千葉市緑区おゆみ野中央1-15-3

【電話受付】 平日 9:00～21:00/土曜 7:00～21:00/日曜 8:00～19:30

●最新情報はウェブサイトをご覧ください

アルドール おゆみ野 🔍 検索

<https://www.ardor-ts.co.jp/oyumino/>

