

9月 SUNDAY EVENT

7^(日)
日

C1-2対象

楽しく上達！ゲームと基礎の2本立て！

■19:00~21:00 ■久保・田中
■10名(2面) ■¥4,500

今回は2本立てのイベントです！
基礎練習とゲーム練習をたくさんして
とにかく楽しく上達を目指しましょう！

New

7^(日)
日

C5以上対象

サーブ&ゲーム練習会！

■19:15~21:15 ■坂井
■8名(2面) ■¥4,500

サーブを武器にしませんか？
今回はサーブ練習+ゲーム練習も行います！
やり過ぎて筋肉痛には気を付けて...(笑)

14^(日)
日

C4-5対象

戦術を広げよう！サーブ&ボレーに挑戦！

■19:00~21:00 ■大杉・田中
■10名(2面) ■¥4,500

今回はサーブ&ボレーに挑戦！
サービスゲームの幅を広げましょう！
この機会に新しい戦術を学んでみませんか？

14^(日)
日

C2-3対象

ボレーボレー祭り開催！ボレーを得意にする2時間！

■19:00~21:00 ■照井・久保
■10名(2面) ■¥4,500

ボレーを練習したい方必見！
とにかくボレーを2時間猛特訓します。
この機会に自信をつけよう！

21^(日)
日

J4-選手育成対象

ジュニア強化練習会

■19:15~21:15 ■宮崎
■6名(2面) ■¥3,000

試合に向けての強化練習会！
行う練習は人数によって決めます。
練習をたくさん行うチャンス！

21^(日)
日

C3-4対象

アプローチからの形式練習！
様々な展開から始まる並行陣を練習しよう！

■19:00~21:00 ■大杉・久保
■10名(2面) ■¥4,500

様々なアプローチショットを確認しましょう！
攻撃的な並行陣を目指し、
大杉・久保と一緒に練習！

28^(日)
日

C3-4対象

決めきる前衛力を身につける！
ポーチボレーのコントロールを身につけよう！

■19:15~21:15 ■坂井・久保
■10名(2面) ■¥4,500

ボレーのチャンス決めたいですね！
ここぞのチャンスを決め切れない！って悩みはありませんか？
坂井・久保が前衛力をパワーアップさせてみせます！

28^(日)
日

C5以上対象

リターン強化練習会

■19:00~21:00 ■照井・田中
■10名(2面) ■¥4,500

「良いサーブを返せるようになりたい！」
「ただ返すだけじゃなく攻撃、ポイントに繋げたい！」
そんな悩みを解決する為にじっくり練習してみませんか？

※表示金額は全て税込です。

受付
キャンセル

8月3日(日) 22:00~〈レッスン予約サイト〉 8月4日(月) 9:00~〈お電話・フロント〉
前々日まで ※期日後のキャンセルは全額頂戴いたします。