

7月 SUNDAY EVENT

6日
(日)

中村流 両手バックハンド練習会

【C2・3対象】 担当：中村

■20:50~22:15 ■定員：6名(1面) ■¥3,500

中村香里流の両手バックハンドの練習をひたすらします♡
バックハンドを上達したい方はぜひご参加ください！



C5以上シングルスマッチ練 ～総当たり戦～

【C5以上対象】 担当：笹本

■20:50~22:15 ■定員：6名(2面) ■¥4,500

少し練習してからシングルの試合をします！
コーチも本気で試合！緊張感のある試合をしましょう！



13日
(日)

とことん！ラリー練習会！

【C1・2対象】 担当：高橋・松村

■20:50~22:15 ■定員：12名(2面) ■¥4,000

相手からどんなボールが来ても対応できるラリー力を
身に着けましょう！最後はちょこっとゲームしましょう！



ポ-----チ!!!

【C3対象】 担当：福田

■20:50~22:15 ■定員：6名(1面) ■¥3,500

ポ-チボレーの練習をしましょう！
ポ-チのタイミングや動き方を伝授します！



20日
(日)

ボレー徹底練習！

【C1・2対象】 担当：笹本

安定したボレーを打つために重要なこと、
意識することを90分間みっちり練習をします！

スペインドリル 第2弾！

【C3以上対象】 担当：中村

フットワークを鍛えるスペインドリル第2弾！
がんばるばい！！

ソフトテニスイベント(一般クラス)

【全レベル対象】 担当：福田

一般クラス向けソフトテニスイベント3
あの時の感覚を思い出して厚く強くボールを捉えましょう！
※ソフトテニス歴2年以上の方限定 ※ラケット持参



27日
(日)

C1・2 男・女・MIX合同ダブルス大会

【C1・2対象】 担当：松村

■20:50~22:15 ■6組(2面) ■¥5,000/組

初参加でも大歓迎！ 試合の進め方や細かいルールが
わからなくてもコーチがサポートします！



追い込みましょう！ラリー練習会！

【C3・4対象】 担当：高橋

■20:50~22:15 ■6名(1面) ■¥3,500

コーチとマンツーマン練習を交えながらラリー練習で
とことん追い込みましょう！



※表示金額は全て税込です。

受付

キャンセル

6月2日(月) 22:00~〈レッスン予約サイト〉 / 6月3日(火) 10:00~〈お電話・フロント〉

3日前まで ※期日後のキャンセルは参加費の全額頂戴いたします。