

千葉NT校開催サマーイベント

7月29日(火)

10:00～15:00 (お昼休憩1時間あり) 7,000円

ジュニア 1DAYレッスン

※途中、お昼休憩を挟みます。お昼ご飯をご持参ください。

- ・R1～2 たくさん打ってステップアップ! 西 8名(1面)
- ・R3 ショットの安定感と体力向上 湯原 8名(1面)

10:00～12:00(C2)
12:30～14:30(C1) 4,500円

2時間テーマレッスン

各6名(1面) 担当:泉澤

- ・C2 サーブ&ストローク練習! 後半はゲーム形式で実践!
- ・C1 ストロークにスピンを! 回転をかけて安定感を高める!

15:00～17:30 3,000円

ダブルスマッチ練習会

C2～3 / 10名(2面) 担当:泉澤

30分のウォーミングアップをしてから、タイムマッチで試合を行います。
試合、ゲームの経験を積もう!

17:00～18:00(ストローク)
18:00～19:00(ボレー) 2,500円

球出し特訓会

レベルフリー / 各6名(1面) 担当:ストローク/湯原 ボレー/西

球出しのみの1時間!
ストローク、ボレーの気になるところを練習しましょう!

20:00～22:00 4,500円

2時間テーマレッスン

- ・C2～3 並行陣 vs 雁行陣 西 6名(1面)
- ・C4以上 ダブルスマッチ練習会 湯原 6名(1面)

7月30日(水)

10:00～15:00 (お昼休憩1時間あり) 7,000円

ジュニア 1DAYレッスン

※途中、お昼休憩を挟みます。お昼ご飯をご持参ください。

- ・O1 ラリー安定感向上&サーブからゲーム! 西 8名(1面)
- ・O2 ストロークのコントロールと試合を想定した練習 小越 8名(1面)
- ・G 試合に向けて特訓! 泉澤 8名(1面)
午前はショット&ラリー練習、午後はゲーム練習!

16:00～18:30 5,000円

2.5時間特別レッスン

C2以上 / 12名(3面) 担当:小越・泉澤・西

1.5時間はレベルに合わせて、1面1コーチでテーマ練習!
最後の1時間はチームに分かれて団体戦!

20:00～22:00 4,500円

2時間テーマレッスン

C2 / 6名(1面) 担当:小越

ストロークがテーマ!
トップスピンの練習して、
ゲーム練習でも意識して使ってみよう

20:00～22:00 4,500円

2時間テーマレッスン

C3～4 / 6名(1面) 担当:泉澤

ダブルス形式練習会!
並行陣の入り方やロブからの展開などの
ダブルスの様々な形式をみっちり行います!

7月31日(木)

10:00～12:00 4,500円

2時間テーマレッスン

- ・C2 ボレー練習! 並行陣にチャレンジ 西 6名(1面)
- ・C3 攻めるテニスで相手にプレッシャーをかけよう 小越 6名(1面)
- ・C4 ダブルス形式練習会 ～雁行陣の極意～ 泉澤 6名(1面)

13:00～15:30(予定) 2,500円

ジュニアマッチ練習会【オレンジの部】

- ・サーブからスタート・セルフジャッジ
- O1～2 / 9名(3面) ・2ゲーム先取(ノーアドバンテージ方式)
- ・3名3リーグの予選後、順位決定戦を行います。

16:30～18:00(予定) 2,500円

ジュニアマッチ練習会【レッドの部】

- ・コーチの球出しからスタート
- R1～3 / 10名 ・セルフジャッジ(コーチがサポートします。)
- (ミニコート2面) ・10ポイント先取
- ・5名2リーグの予選後、順位決定戦を行います。

16:30～18:30(予定) 2,500円

ジュニアマッチ練習会【グリーンの部】

- ・サーブからスタート・セルフジャッジ
- G / 6名(2面) ・3ゲーム先取(ノーアドバンテージ方式)
- ・3名2リーグの予選後、順位決定戦を行います。

6月29日(日)22:00～ レッスン予約サイト
〈受付〉6月30日(月)10:00～ お電話・フロント TEL:0476-33-4111
※料金は全て税込価格です。

〈キャンセル〉 3日前まで
※キャンセル料として期日後のキャンセルは全額頂戴いたします。



夏も快適に
テニス!