

7月 SUNDAY EVENT

6日

対象クラス：C2
サーブ・リターン&ボレー
■19:00~21:00 ■6名(1面)
■4,500円 ■西

「サーブ&ボレー」と「リターン&ボレー」を練習！
サーブ・リターンを打ってからネットまで走って、
そのままボレー！？挑戦してみましょう！



6日

対象クラス：C3
**カットボレー？
or ドライブボレー？**
■19:00~21:00 ■6名(1面)
■4,500円 ■田村

深いところへ浮いてきた球って落としてしまうと厄介。
そんな時はカットボレーかドライブボレーで返球！
ドライブボレーしたことない？ Let's try !



6日

対象クラス：C3・4
ダブルス形式練習会
■19:00~21:00 ■6名(1面)
■4,500円 ■小越

今回はストレートアタックから始める展開を練習！
ブロックボレーやその後のボレーキャッチを
反復練習しましょう。



20日

対象クラス：C1・2
頭上の球
■19:00~21:00 ■6名(1面)
■4,500円 ■田村

プレー中、頭上に来た球ってすぐにチェンジしがち。
たまにはスマッシュに挑戦してみましょう！
ショット練習から形式練習まで盛りだくさん！



20日

対象クラス：C3・4
並行陣vs雁行陣
■19:00~21:00 ■6名(1面)
■4,500円 ■西

西イベントおなじみの「並行陣vs雁行陣」！
配球とポジショニングを並行・雁行の両方の観点から
理解して練習しましょう。



少人数でじっくりできる



レッスン時間もたっぷり充実



テーマが明確だから集中できる

※表示金額は全て税込です。

受付
キャンセル

6月8日(日) 22:00~<レッスン予約サイト> 6月9日(月) 9:00~<お電話・フロント>
前々日まで ※キャンセル料として前日は半額、当日は全額頂戴いたします。