

5月 SUNDAY EVENT

4^(日)
日

C3-4対象

2時間テマレッスン

■19:00~21:00 ■久保/鈴木
■各6名(各1面) ■¥4,000

新C3-4 / 久保 バックハンドローボレーを得意にする会
新C2-3 / 鈴木 フォアの逆クロスで攻めましょう！

4^(日)
日

C5以上対象

コーチ参加型男子シングルス練習会

■18:30~20:30 ■田中
■6名(2面) ■¥4,500

今回はネットプレーを徹底練習！
練習 & ゲーム練習をみっちりやりましょう！
スキルアップを目指そう！

11^(日)
日

C5-6対象

極めろ！サーブ徹底練習会

■19:15~21:45 ■坂井・久保
■10名(2面) ■¥5,000

サーブを武器にしませんか？
ゲームで優位になれるように徹底練習をします！
やり過ぎて筋肉痛には気を付けて...(笑)

11^(日)
日

軟式初級-中級対象

練習あるのみ！基礎練習会！

■18:30~21:00 ■鴨志田
■12名(2面) ■¥3,500

とことん基礎練習の猛特訓会！
とにかく打って・打って・打ちまくります！
スキルアップを目指そう！

18^(日)
日

C4-5対象

試合！試合！コーチに挑戦しよう！

■19:00~21:00 ■照井・田中
■8名(2面) ■¥4,500

試合をしたいそのあなた！
ウォーミングアップ30分後、ダブルスマッチ練習を行います。
コーチとガチンコ勝負だ！

18^(日)
日

C3対象

崩す！決める！ボレー講座！

■19:00~21:00 ■大杉・久保
■10名(2面) ■¥4,500

相手のバランス・陣形を崩してオープンスペースを狙う。
平行陣でおさえたいボレーを練習しよう！
スキルアップを目指そう！

25^(日)
日

全レベル対象

コーチ参加型！逆手でテニス！？

■19:15~21:15 ■大杉・田中
■10名(2面) ■¥4,500

利き手禁止！コーチも逆手でやります！
球出し・ラリー・ゲーム全部やります。
コーチに勝てるチャンスかも...(笑)

25^(日)
日

C1-2対象/C3対象

2時間テマレッスン

■19:00~21:00 ■幸野/照井
■各6名(各1面) ■¥4,000

新C1-2 / 幸野 ストローク安定のための3つのコツ！
新C3 / 照井 第2回！ひたすらバックハンド練習！

※表示金額は全て税込です。

受付
キャンセル

4月6日(日) 22:00~〈レッスン予約サイト〉 4月7日(月) 9:00~〈お電話・フロント〉
前々日まで ※キャンセル料として全額頂戴いたします。