

面数変更・担当追加  
新設イベントあります！

# 市原校開催オータムイベント

おゆみ野校会員様も参加できる！

## 10月29日(火)

9:30~11:30 3,000円

### 2時間特別レッスン

**面数変更有** C2 サーブ・リターン・ボレー 泉澤 6名(1面)  
C3 ゲームで生きるスライス特訓 幸野 6名(1面)  
ボレーも上手くなる!?

12:30~14:30(C0・1 C2・3) 3,000円  
12:30~15:30(C3・4) 5,000円

### テーマレッスン

**新設** C0・1 最後に試合が出来るように 泉澤 6名(1面)  
サーブとストローク練習!  
**新設** C2・3 ストロークとボレーのラリー 幸野 6名(1面)  
C3・4 雁行陣vs並行陣 田中・中村 12名(2面)  
~得意なパターンにハマる~

17:00~19:00 3,000円

### 2時間ジュニア練習会

J1 / 10名(2面) 担当:泉澤・田中  
サーブ・ストローク・ボレーを練習して、シングルス・ダブルス  
どっちもやります! 後半は試合!

17:00~19:30 J2 3,000円  
J3 3,500円

### 2.5時間ジュニア練習会

J2 ストロークとサーブを強化しよう! 幸野 8名(1面)  
J3 強くなろう! 坂井・中村 8名(1面)

20:30~22:30 C2・3 4,000円  
C4以上 4,500円

### 2時間特別レッスン

**面数変更有** C2・3 並行陣の方が強い説! 田中 6名(1面)  
C4以上 第5回 また抜き練習会 坂井・中村 10名(2面)

〈新設クラス受付〉※新設クラス以外は申込受付中です。  
10月20日(日) 22:00~ レッスン予約サイト  
10月21日(月)10:00~ お電話・フロント TEL:0436-37-5541

〈キャンセル〉 3日前まで  
※キャンセル料として期日後のキャンセルは全額頂戴いたします。

## 10月30日(水)

9:30~14:00 ※1時間昼休憩有り 7,000円

### 1DAYレッスン

C1-2 / 10名(2面) 担当:宮崎・鈴木  
ショットの安定と戦術の幅を広げましょう!

9:30~11:30(C3・4) 3,000円  
11:30~13:30(C0・1) 3,500円

### 2時間特別レッスン

**面数変更有** C3・4 <雁行陣> ストロークの技術向上で 幸野 6名(1面)  
前衛が活きる!  
**内容変更** C0・1 ストロークとボレーを徹底強化 照井・福田 10名(2面)  
基本練習をみっちり行います!

14:00~16:00 C3・S3 3,500円  
C3・4女性限定 3,000円

### 2時間特別レッスン

**面数変更有** C3・S3 シングルス合同練習会! 福田 8名(2面)  
自分に合った戦い方を覚えて試合します!  
C3・4女性 タッチを磨いて並行陣マスター! 幸野 6名(1面)

16:30~18:00(K・J0・JS) K・J0・JS 2,000円  
18:00~19:30(J1・J2) J1・J2 2,500円

### 1.5時間ジュニア練習会

K ひたすらストローク練習! 照井 6名(1面)  
J0・JS ストロークとサーブ 幸野 6名(1面)  
J1 J2を目標せ! サーブとストローク練習 照井 6名(1面)  
J2 試合で勝つために! 福田 6名(1面)

17:30~20:00 3,500円

### 2.5時間ジュニア練習会

J4・選手育成 / 10名(2面) 担当:宮崎・鈴木  
春に向けてフットワーク強化とネットプレーのレベルアップ!  
※19:30~20:00は4面使用します。

20:00~22:00 4,000円

### 2時間特別レッスン

C1・2 雁行陣を極めし者! 福田 10名(2面)  
様々なショットでポイントを取る!  
C3・4 形式練習祭り! 照井 10名(2面)  
雁行陣、並行陣での戦術・配球を覚えよう

## 10月31日(木)

9:30~12:00 2,500円

### ダブルスマッチ練習会

C2・3 10名(2面) 担当:C2・3/泉澤  
ウォーミングアップ後、タイムマッチで試合をたくさん行います。  
ゲームの経験を積もう!

12:30~14:30 3,500円

### 2時間特別レッスン

**新設** C2・3 寝め育テニスレッスン 宮崎・大杉 10名(2面)  
2時間で1人に対して100回を目標に  
宮崎と大杉が皆さんを褒めます  
C1・2 コンチネンタルグリップ練習会! 池田・泉澤 10名(2面)  
~スライス・ボレー・サーブ~

14:30~16:30 3,000円

### 2時間特別レッスン

**面数変更有** C4以上 / 6名(1面) 担当:坂井  
ダブルスの基本戦術はミスしない!

16:30~18:00(JS) JS 2,500円  
17:00~19:30(J2) J2 3,500円

### ジュニア練習会

**面数変更有** JS ラリー&ゲーム! 勝負強くなろう! 泉澤 6名(1面)  
J2 目指せJ3! J3クラスのレッスンで 宮崎・大杉 12名(2面)  
行っている内容を実施します。

18:00~20:00 3,000円

### 軟式ジュニア練習会

軟式初級・初中級 / 10名(2面) 担当:池田  
試合で勝つには基礎練習が大事! (試合もたくさんやります。)

20:30~22:30 4,500円

### 担当追加 木曜会【メンバー募集中!】

C3以上 / 20名(4面) 担当:坂井・宮崎・大杉・池田  
ラリー&ゲームの2時間イベント!

※料金は全て税込価格です。