

# 5月 SUNDAY EVENT

5<sup>(日)</sup>  
日

C1~2対象

## 雁行陣形式練習!

■19:00~21:30 ■C1・C2  
■池田・福田 ■10名(2面) ■¥5,000

ダブルスで重要なポジショニングと配球パターンを重点的に練習。  
前衛・後衛の立ち位置やショットの配球をパターン化し、実践で  
活かせるように、2時間半練習していきましょう。

5<sup>(日)</sup>  
日

C3~4対象

## 守って崩して攻める練習

■19:00~21:30 ■C3・C4  
■大杉 ■10名(2面) ■¥4,500

状況に応じてどんな意識のショットを選択したら良いのかわか  
りません。ショット一つひとつ、丁寧に考えながらラリー練習をしていきましょ  
う。後半は皆で楽しくゲームしましょう。

12<sup>(日)</sup>  
日

C2~3対象

## 再放送:テルミヤの泉! ~素晴らしきテニス知識~

■19:15~21:45 ■C2・C3  
■宮崎・照井 ■10名(2面) ■¥5,000

「次のレッスンで人に伝えたい」をコンセプトに皆さんと一緒に  
テニスQ&Aとスキルを高める大人気イベント!  
イベントで好成績を収めた方には照井コーチから【パン】を贈呈♪

12<sup>(日)</sup>  
日

C4以上対象

## 筋肉こそ至高

■19:15~21:45 ■C4以上  
■坂井・福田 ■10名(2面) ■¥5,000

駆け引きや戦略は、筋肉の前では「無」に等しい。  
福田さんに君が実践する「しっかり動いてしっかり打つ」を練習。  
※さすがに筋トレメニューは止めておきます。

19<sup>(日)</sup>  
日

C2対象

## 決めきるボレー

■19:15~21:45 ■C2  
■坂井・池田 ■10名(2面) ■¥5,000

ダブルスの前衛はポイントを取る事がメインのお仕事。  
「触らせたらポイントを取られてしまう」と相手に思わせられる  
ボレーで、決定力を上げていきます。

19<sup>(日)</sup>  
日

C3~4対象

## C3・4ダブルス大会

■19:00~22:00(終了予定) ■C3・C4  
■8組(2面) ■¥5,000/1組  
■4組2リーグの予選後、順位別決定戦を行います。  
■全試合4ゲーム先取(ノーフアンテージ方式)  
■優勝ペアには賞品がごさいます。  
※Fロ-作成の為、3日前に受付を締め切らせていただきます。

26<sup>(日)</sup>  
日

各レベル対象

## 2時間テーマレッスン

■C0~C3/¥4,500 C4以上/¥5,000  
■C0~C3/6名/1面 C4以上/5名/1面 ■19:15~21:15

C0~1 / 福田	福田とひたすらラリー練習!
C2 / 大杉	柔らかいタッチのボレーを練習します。
C3 / 坂井	ストローク強化!
C4以上 / 照井	シングルス!フォアハンドストローク特訓!



少人数でじっくりできる



レッスン時間もたっぷり充実



テーマが明確だから集中できる

※表示金額は全て税込です。

■ 受付 4月14日(日) 22:00~〈TMS〉 4月15日(月) 9:00~〈お電話・フロント〉

■ キャンセル 前々日まで ※期日後のキャンセルは全額頂戴いたします。

