

# 10月 SUNDAY EVENT

1(日)

## C3・4対象 大杉&坂井の健康管理センター

■10月1日(日) ■19:15~21:45 ■坂井・大杉  
■C3・4 ■10名(2面) ■¥5,000

ダブルスでよくある展開における配球診断を行います。  
ポジション取りと打つコース、その後の動きまで。目指せオールA!

1(日)

## C1・2対象 ストローク向上委員会

■10月1日(日) ■19:00~21:30 ■照井・福田  
■C1・2 ■10名(2面) ■¥5,000

安心と安全のストロークを覚えてラリーの安定感をマスターせよ!  
さらに!ストロークのパリエーションも増やし、ダブルスの戦術も練習。  
安定感と展開力を習得できるチャンス!

15(日)

## C2・3対象 来たれ!照井&大杉塾

■10月15日(日) ■19:00~21:30 ■大杉・照井  
■C2・3 ■10名(2面) ■¥5,000

パンチ力を出し決定力を上げるテルポレー!  
どんなボールにもブロックで対応するスキポレー!  
この二つを習得すればネットプレーのスキルアップ間違いなし!

15(日)

## C4以上男性対象 C4以上男子シングルス大会

■10月15日(日) ■18:30~22:00(終了予定)  
■C4以上の男性 ■8名(2面) ■¥4,500/1名  
■4名2リーグの予選後、順位別決定戦を行います。  
■全試合4ゲーム先取(ノ・アドバンテージ方式)  
■優勝ペアには賞品がございます。

※フロー作成の為、3日前に受付を締め切らせていただきます。

22(日)

## C2・3対象 ネットプレー強化練習会

■10月22日(日) ■19:15~21:45 ■宮崎・池田  
■C2・3 ■10名(2面) ■¥5,000

コントロールの精度を上げる!  
ボールの捉え方と打点への入り方を確認しましょう!

22(日)

## C0・1/C4以上対象 2時間テーマレッスン

■10月22日(日) ■19:15~21:15 ■C0・1/福田  
■C4以上/坂井 ■各6名(各1面) ■¥4,500

C0・1 / 福田 飛び出すポレーでポイントを取れるように特訓!

C4以上 / 坂井 スマッシュ!!

29(日)

## C2・3対象 シングルス強化練習会

■10月29日(日) ■19:00~21:30 ■池田  
■C2・3 ■10名(2面) ■¥4,500

経験者、未経験者関係なし!  
ストロークの安定と戦術のパターン練習を行います。  
シングルスの基本をレッスン!

29(日)

## C3対象 肉フェス in 市原校~コーチ参加型ダブルス大会~

■10月29日(日) ■19:15~21:45 ■宮崎・大杉  
■C3 ■10名(2面) ■¥5,000

ダブルスのポイントに繋がるショット練習をします。  
後半はコーチも交ざってダブルス大会を実施。  
優秀選手には賞品をプレゼント!!

※表示金額は全て税込です。

受付  
キャンセル

9月10日(日) 22:00~〈サービスエース〉 9月11日(月) 9:00~〈お電話・フロント〉  
前々日まで ※キャンセル料として前日は半額、当日は全額頂戴いたします。