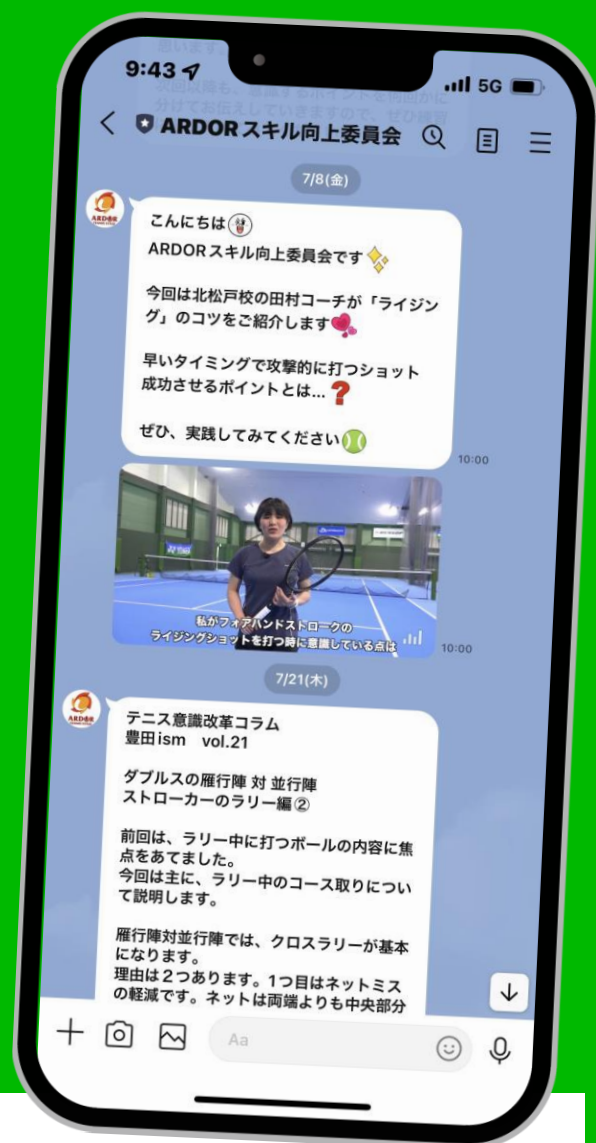


アルドール公式LINEアカウント ARDOR スキル向上委員会

オフコートでもテニスを上達
空いてる時間にスマホをチェック♪



ワンポイントアドバイス

アルドールテニスステージ全校のコーチ陣による、テニススキル上達のためのワンポイント解説動画を定期的に配信しています。オフコートでもショットのイメージづくりや技術向上に必要なポイントをスマホで手軽にチェックすることができます。



バックナンバーは画面下の
「メニュー」からご視聴いただけます

その他の便利機能

テニスワードを検索

トーク画面でテニスワードを入力すると、キーワードの説明や、関連動画をご覧いただけます。

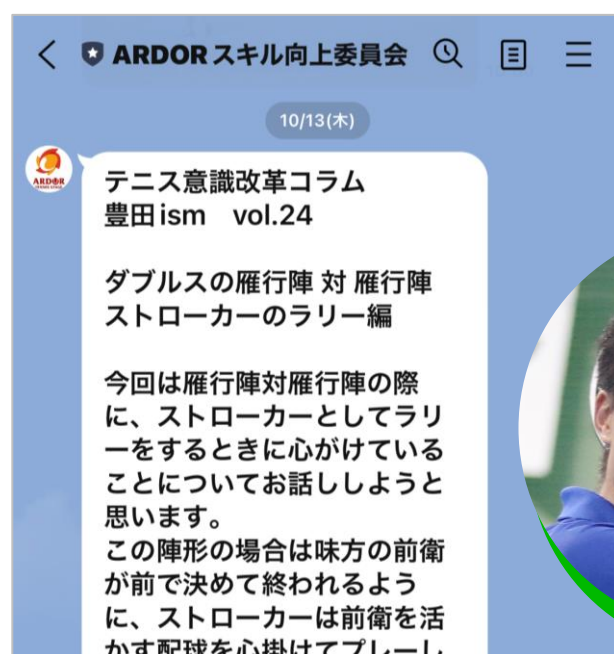
主な関連動画

- サーブ
- フォアハンドストローク
- バックハンドストローク
- フォアハンドボレー
- バックハンドボレー など



テニス意識改革コラム「豊田ism」

千葉県選手権・千葉トーナメント単複優勝経験を持つ豊田コーチによるコラムを定期配信しています。実際にテニスをプレーしている最中には気づきにくいことや、意識するポイントに焦点をあててお送りしています。ぜひレッスン前に読んで、実践してみてください！



お友達特典

トーク画面で
「お友達特典」と
ご入力ください



風早&湯原
ストローク対談

スキル向上委員会のアカウントをお友達登録していただくと、限定動画をご覧いただけます。千葉県選手権・千葉トーナメント優勝、ダブルスの名手でもある風早コーチと、プロテニスプレーヤーとして活躍していた経験を持つストローカーの湯原コーチ、それぞれの視点からストロークについての考え方を語っていただきました。