

# アルドールテニスステージおゆみ野校 テニススクール案内(システム・クラス料金表)

2022年4月改定

一般クラス	時間	定員	月謝(月4回)	振替先	各クラスの特徴	ジュニアクラス	時間	定員	月謝(月4回)	振替先	各クラスの特徴
<b>C1</b> (チャレンジ1) 初心者の方	85分	10名	平日昼間 10,340円(税込) 土日・夜間 11,220円(税込)	C1	テニスを未経験の方や経験の少ない方が対象です。 基本4ショット(ストローク・ボレー・スマッシュ・サーブ)の 習得を目指します。 基本から覚えて、沢山練習して上達しましょう。	<b>Kids</b> (キッズクラス)	50分	6名	8,030円(税込)	Kids	4歳から小学1年生が対象です。 ラケットとボールを使い、テニスの楽しさを感じるレッスンです。 スポンジボールとレッドボールを使用してレッスンをを行います。 球技の基本となる動作を覚え、身体能力向上を目指します。
<b>C2</b> (チャレンジ2) 初級	85分	10名	平日昼間 10,890円(税込)	C1 C2	硬式テニスの経験がある方が対象です。 基本4ショット(ストローク・ボレー・スマッシュ・サーブ)の 安定を目指します。 ダブルスの基礎(雁行陣)を練習いたします。	<b>JrSt</b> (ジュニアスター)	50分	10名 コーチ1名 10名 コーチ2名 15名	8,470円(税込)	Kids JrSt	小学生のテニス初心者・未就学児のコーチ認定者が対象です。 レッドボール・オレンジボールを使用してレッスンをを行います。 球技の基本となる動作を覚え、身体能力向上を目指します。 Jrネットを使用してコートを利用します。 ※コーチ2名クラスは、実施人数が11名以下になった場合 コーチ1名で実施させていただきます。
<b>C3</b> (チャレンジ3) 初中級	85分	10名	土日・夜間 11,770円(税込)	C2 C3 S3/D3	基本4ショットが安定している方が対象です。 ダブルス(雁行陣)に必要なショットの練習が中心となります。 ダブルスの基礎(雁行陣)も練習いたします。	<b>Jr1</b> (ジュニア1)	50分	10名	9,240円(税込)	JrSt Jr1	小学生の経験者が対象です。 オレンジボールを使用してレッスンをを行います。 ストロークを中心に基本ショットの習得・向上を目指します。 基本的なマナー・ルールを重視します。
<b>C4</b> (チャレンジ4) 中級	85分	8名	平日昼間 12,540円(税込)	C3 S3/D3 C4 S4/D4	基本4ショットを応用できる方が対象です。 ダブルス(並行陣)に必要なショットの練習が中心となります。	<b>Jr2</b> (ジュニア2)	50分	10名		Jr1 Jr2	小学生の経験者が対象です。 基本4ショット(ストローク・ボレー・スマッシュ・サーブ)の 習得を目指します。 グリーンボールを使用してレッスンをを行います。 広いコートを走るためのトレーニングも実施します。 試合に出場することを前提とし、より実践的な練習を行います。
<b>C5</b> (チャレンジ5) 中上級	85分	8名	土日・夜間 13,420円(税込)	C4 S4/D4 C5 S5/D5	基本ショットをゲームの中でコントロールできる方が対象です。 配球・戦術面・ショットのレベルアップを目指します。	<b>Jr3</b> (ジュニア3)	85分	9名	10,450円(税込)	Jr2(中学生不可) Jr3 中高ビ C1(中学生のみ)	小学生の経験者から中学1年生までが対象です。 Jr3以上はイエローボールでレッスンをを行います。 ボールに慣れ、基本ショットをより向上させることが目標です。 シングルス・ダブルスのゲームの基礎を学びます。 試合に出場することを前提とし、より実践的な練習を行います。
<b>C6</b> (チャレンジ6) 上級	85分	7名	土日・夜間 14,080円(税込)	C5 S5/D5 C6	ダブルスにおける攻守の動きを理解・実践できる方が対象です。 配球・戦術面・ショットのレベルアップを目指します。 試合結果を向上させることを目標としております。	<b>Jr4</b> (ジュニア4)	85分	9名		Jr3 (中学2年生以上不可) Jr4 C2	小学生から高校生の経験者が対象です。 ラリー・カ・コントロールの向上を目指します。 基本ショットの得意・不得意を限りなく減らしてゆきます。 シングルス・ダブルスの基本的な技術・戦術の習得が目標です。 試合に出場することを前提とし、より実践的な練習を行います。
<b>S3-4-5</b> シングルスクラス	85分	6名	平日昼間 14,190円(税込) 土日・夜間 15,070円(税込)	C/S/D レベルに 準ずる	3レベル以上のシングルス専門クラス希望者が対象です。 シングルスに必要なパターンなど戦術を覚え 色々なシチュエーションを想定した練習を行います。	<b>Jr5</b> (ジュニア5)	85分	7名	11,990円(税込)	Jr4 Jr5 C3 (レベルに応じて)	小学生から高校生の経験者が対象です。 試合に出場することを前提とし、より実践的な練習を行います。
<b>D3-4-5</b> ダブルスクラス	85分	7名	平日昼間 13,200円(税込)	C/S/D レベルに 準ずる	3レベル以上のダブルス専門クラス希望者が対象です。 ダブルスに必要なパターンなど戦術を覚え 色々なシチュエーションを想定した練習を行います。	<b>会員割引について</b> <b>★複数受講割引</b> 週2クラス以上に在籍された場合、2クラス目以降の受講料を一般クラス (中高ビギナー、中高アドバンス含む)2,000円割引、 ジュニアクラス1,000円割引させていただきます。 <b>★ファミリー割引</b> ご家族(配偶者・親・子・祖父母・孫・兄弟が対象)が在籍の場合、 ご家族各々の受講料より、一般クラス1,000円割引、ジュニアクラス500円割引 させていただきます。(自己申告制)					
<b>WD3</b> 女性限定 ダブルスクラス	115分	8名	平日昼間 13,200円(税込)	C2 C3 S3/D3 WD3	3レベルの女性限定クラスになります。 女子ダブルスに必要なパターンなど戦術を覚え 色々なシチュエーションを想定した練習を行います。						
<b>WD4-5</b> 女性限定 ダブルスクラス	115分	7名 コーチ1名 7名 コーチ2名 12名	平日昼間 14,300円(税込)	C/S/D WD レベルに 準ずる	4レベル以上の女性限定クラスになります。 女子ダブルスに必要なパターンなど戦術を活かし 色々なシチュエーションを想定した練習を行います。 ※コーチ2名クラスは、実施人数が7名以下になった場合 コーチ1名で実施させていただきます。						
<b>中高 ビギナー</b> 中学生・高校生専用クラス	85分	8名	土日・夜間 11,770円(税込)	中高 ビギナー C1	中学生・高校生の未経験者が対象です。 基本ショットを習得し、ラリーを安定させることが目標です。 一般クラスへの振替は担当コーチの認定レベルになります。						
<b>中高 アドバンス</b> 中学生・高校生専用クラス	85分	8名	土日・夜間 11,770円(税込)	中高 ビギナー 中高 アドバンス C1/C2	中学生・高校生の経験が少ない方が対象です。 ラリーを安定させ、ゲームに活かしていくことが目標です。 一般クラスへの振替は担当コーチの認定レベルになります。						

