

| コート番号 | 月曜日 | | | | 火曜日 | | | | 水曜日 | | | | 木曜日 | | | | 金曜日 | | | | 土曜日 | | | | 日曜日 | | | | | | | |
|-------|-----|-----|-----|---|-------------|----------|-----|---|-------------|-----|-----|---|---------|----------|-----|---|-----|-------|-----|---|-----|-------|-----|---|-------|-------|-------|----------|-------|-------|-------|----------|
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 1 | 2 | 3 | 4 | 1 | 2 | 3 | 4 | 1 | 2 | 3 | 4 | 1 | 2 | 3 | 4 | 1 | 2 | 3 | 4 | 1 | 2 | 3 | 4 | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 9:30 | WD3 | WD3 | C2 | | C4 | WD3 | C3 | | C3 | C2 | C2 | | WD3 | C3 | C2 | | WD3 | C1 | WD2 | | WD3 | C1 | WD2 | | 7:30 | J3 | J2 | J1 | 7:30 | J3 | J2 | J1 |
| 1限 | 風早 | 橋本 | 角田 | | 風早 | 坪倉 | 和田 | | 細田 | 湯原 | 磯本 | | 伊藤 | 角田 | 和田 | | 伊藤 | 泉澤 | 坪倉 | | 伊藤 | 泉澤 | 坪倉 | | 1限 | 村上 | 橋本 | 和田 | 1限 | 渡辺 | 伊藤 | 橋本 |
| 10:55 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 8:30 | | | | 8:30 | | | |
| 11:00 | WS3 | C2 | C1 | | WS3 | WD3 | C2 | | WS4 | C3 | C2 | | C4 | C3 | C2 | | WD4 | C3 | C2 | | WD4 | C3 | C2 | | 9:00 | C5 | C4 | C3 | 9:00 | C4 | C3 | C2 |
| 2限 | 村上 | 渡辺 | 角田 | | 村上 | 伊藤 | 坪倉 | | 風早 | 豊田 | 磯本 | | 風早 | 渡辺 | 角田 | | 渡辺 | 和田 | 坪倉 | | 渡辺 | 和田 | 坪倉 | | 2限 | | | | 2限 | | | |
| 12:25 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 10:25 | | | | 10:25 | | | |
| 12:30 | C4 | C3 | シニア | | WD4 | WD3 | WS4 | | WS5 | WS4 | WD4 | | C4 | シニア | WD3 | | WD4 | WD2 | C3 | | WD4 | WD2 | C3 | | 10:30 | C4 | C3 | C2 | 10:30 | C4 | C3 | C2 |
| 3限 | 渡辺 | 磯本 | 村上 | | 伊藤 | 風早 | 渡辺 | | 村上 | 細田 | 湯原 | | 風早 | 渡辺 | 坪倉 | | 伊藤 | 細田 | 磯本 | | 伊藤 | 細田 | 磯本 | | 3限 | 風早 | 伊藤 | 橋本 | 3限 | 橋本 | 伊藤 | 村上 |
| 13:55 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 11:55 | | | | 11:55 | | | |
| 14:00 | WD4 | WD3 | WD2 | | WD4特訓 | WD4 | C1 | | WD4特訓 | WS4 | WD3 | | WD3 | WD3 | C1 | | WS3 | WD3特訓 | C2 | | WS3 | WD3特訓 | C2 | | 12:00 | C4 | C3 | C1 | 12:00 | C4 | C3 | C1 |
| 4限 | 橋本 | 細田 | 角田 | | 14:00～16:00 | 村上 | 和田 | | 14:00～16:00 | 豊田 | 細田 | | 伊藤 | 角田 | 和田 | | 磯本 | 渡辺 | 泉澤 | | 磯本 | 渡辺 | 泉澤 | | 7限 | 伊藤 | 湯原 | 村上 | 7限 | 伊藤 | 湯原 | 村上 |
| 15:25 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 13:25 | | | | 13:25 | | | |
| 15:30 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 13:30 | 9限J1 | C5 | C3 | 13:30 | 9限J1 | C5 | C3 |
| 5限 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 11限 | 12限J1 | C2 | MS3 | 11限 | 12限J1 | C2 | MS3 |
| 16:55 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 16:25 | 伊藤・磯本 | | | 16:25 | 伊藤・磯本 | | |
| 17:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 16:30 | C4 | C3 | C2 | 16:30 | C4 | C3 | C2 |
| 7限 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 13限 | 風早 | 湯原 | 細田 | 13限 | 風早 | 湯原 | 細田 |
| 18:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 17:55 | | | | 17:55 | | | |
| 8限 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 18:00 | C5 | C3 | 中高硬式 | 18:00 | C5 | C3 | 中高硬式 |
| 18:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 15限 | 伊藤 | 細田 | (初中級) 和田 | 15限 | 伊藤 | 細田 | (初中級) 和田 |
| 9限 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 19:25 | | | | 19:25 | | | |
| 18:55 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 19:30 | MS3 | C3 | C2 | 19:30 | MS3 | C3 | C2 |
| 19:00 | C4 | WS3 | C3 | | C4 | 中高硬式 | C3 | | C4 | C3 | C2 | | 中高硬式 | 中高硬式 | C3 | | WD4 | WD3 | C1 | | WD4 | WD3 | C1 | | 17限 | 磯本 | 伊藤 | 村上 | 17限 | 磯本 | 伊藤 | 村上 |
| 11限 | 風早 | 湯原 | 橋本 | | 角田 | (初中級) 和田 | 村上 | | 豊田 | 細田 | 湯原 | | (中級) 湯原 | (初中級) 渡辺 | 角田 | | 泉澤 | 磯本 | 和田 | | 泉澤 | 磯本 | 和田 | | 20:55 | | | | 20:55 | | | |
| 20:25 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 21:00 | C2 | MS4 | | 21:00 | C2 | MS4 | |
| 20:30 | C4 | C3 | C2 | | C5 | C3 | C2 | | WS4 | C5 | C2 | | C4 | C3 | C2 | | MS4 | C3 | C1 | | MS4 | C3 | C1 | | 19限 | 細田 | 湯原・村上 | | 19限 | 細田 | 湯原・村上 | |
| 13限 | 湯原 | 細田 | 村上 | | 渡辺 | 湯原 | 角田 | | 豊田 | 風早 | 磯本 | | 和田 | 角田 | 伊藤 | | 渡辺 | 細田 | 和田 | | 渡辺 | 細田 | 和田 | | 22:25 | | | | 22:25 | | | |
| 21:55 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 22:30 | MS6 | MS5 | MS3 | 22:30 | MS6 | MS5 | MS3 |
| 22:00 | MS5 | MS4 | C3 | | MS6 | MS5 | C2 | | MS5 | MS4 | MS3 | | MS6 | C5 | MS4 | | MS5 | MS4 | C4 | | MS5 | MS4 | C4 | | 20限 | 風早 | 湯原 | 細田 | 20限 | 風早 | 湯原 | 細田 |
| 14限 | 細田 | 渡辺 | 磯本 | | 湯原 | 渡辺 | 村上 | | 風早 | 湯原 | 村上 | | 湯原 | 風早 | 渡辺 | | 磯本 | 細田 | 渡辺 | | 磯本 | 細田 | 渡辺 | | 23:55 | | | | 23:55 | | | |
| 23:25 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

| 休館日 | | | | | | |
|------------------|----|----|----|----|----|----|
| (1期3カ月制=12回受講の為) | | | | | | |
| 1月 | | | | | | |
| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
| | | | | 1 | 2 | 3 |
| 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |
| 2月 | | | | | | |
| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 3月 | | | | | | |
| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 29 | 30 | 31 | | | | |
| 休 | 休 | 休 | | | | |

☆お知らせ☆

【体験レッスンにつきまして】

アルドール幕張新都心校へお電話ください。TEL 043-301-4001
 ※お勧めのクラスをご案内いたします。
 体験料：一般3,300円(税込) Jr1,650円(税込)
 体験時は、ラケット&シューズを無料にてお貸ししております。
 ご入会希望の際は、必ず体験後のご入会とさせていただきます。

【タイムテーブルにつきまして】

クラス在籍者数が期の6週目～12週目の時点で、規定の人数に達していない場合
 ご要望・需要の多いクラスにクラス・コーチが変更となる場合がございます。
※規定人数：各クラス・レベルとも3名以上在籍
 在籍人数のご確認はフロント、もしくはサービスエースをご利用ください。
 新規クラスの開設、イベントのご要望に関しましてはフロントまでお声かけください。

【各種手続き期間につきまして】

- 第29期タイムテーブル(仮)館内掲出 1月17日(日)～
- レベルアップ変更手続き優先受付期間 2月14日(日)～2月20日(土)
- クラス変更・レベルアップ受付期間 2月21日(日)～3月7日(日)
- 第29期以降の休会手続き期間 3月5日(金)迄
- 第29期タイムテーブル最終決定 3月21日(日)※都合により変更となる場合がございます。

※各種手続きのお電話での受付開始時間は2月14日、2月21日のみ18:30～19:30
 翌日10:00～お電話、10:30～フロントにて受付させていただきます。

【営業時間のご案内】

- 平日 入館9:00～・最終退館～23:45
 - 土曜日 入館7:00～・最終退館～24:15
 - 日曜日 入館7:00～・最終退館～19:45
- ※コロナウイルス対策の為、レッスン後は15分以内に退館していただきます。
 ※イベント等を実施している場合は上記の限りではございません。