

アルドールテニスステージおゆみ野校 テニススクール案内(システム・クラス料金表)

2020年4月改定

| 一般クラス | 時間 | 定員 | 月謝(月4回) | 振替先 | 各クラスの特徴 | ジュニアクラス | 時間 | 定員 | 月謝(月4回) | 振替先 | 各クラスの特徴 |
|-------------------------------------|------|---------------------------|---|------------------------------------|---|-----------------------------|------|------------------------------|---------------------------|----------------------------------|--|
| C1 (チャレンジ1) 初心者の方 | 85分 | 10名 | 平日昼間 10,340円(税込) 土日・夜間 11,220円(税込) | C1 | テニスを未経験の方や経験の少ない方が対象です。 基本4ショット(ストローク・ボレー・スマッシュ・サーブ)の習得を目指します。 基本から覚えて、沢山練習して上達しましょう。 | Kids (キッズクラス) | 50分 | 6名 | 8,030円(税込) | Kids | 4歳から小学1年生が対象です。 ラケットとボールを使い、テニスの楽しさを感じるレッスンです。 スポンジボールとレッドボールを使用してレッスンを行います。 球技の基本となる動作を覚え、身体能力向上を目指します。 |
| C2 (チャレンジ2) 初級 | 85分 | 10名 | 平日昼間 10,890円(税込) | C1 C2 | 硬式テニスの経験がある方が対象です。 基本4ショット(ストローク・ボレー・スマッシュ・サーブ)の安定を目指します。 ダブルスの基礎(雁行陣)を練習いたします。 | JrSt (ジュニアスター) | 50分 | コーチ1名 10名 コーチ2名 15名 | 8,470円(税込) | Kids JrSt | 小学生のテニス初心者・未就学児のコーチ認定者が対象です。 レッドボール・オレンジボールを使用してレッスンを行います。 球技の基本となる動作を覚え、身体能力向上を目指します。 |
| C3 (チャレンジ3) 初中級 | 85分 | 10名 | 土日・夜間 11,770円(税込) | C2 C3 S3/D3 | 基本4ショットが安定している方が対象です。 ダブルス(雁行陣)に必要なショットの練習が中心となります。 ダブルスの基礎(並行陣)も練習いたします。 | Jr1 (ジュニア1) | 50分 | 10名 | 9,240円(税込) | JrSt Jr1 | 小学生の経験者が対象です。 オレンジボールを使用してレッスンを行います。 ストロークを中心に基本ショットの習得・向上を目指します。 基本的なマナー・ルールを重視します。 |
| C4 (チャレンジ4) 中級 | 85分 | 8名 | 平日昼間 12,540円(税込) | C3 S3/D3 C4 S4/D4 | 基本4ショットを応用できる方が対象です。 ダブルス(並行陣)に必要なショットの練習が中心となります。 | Jr2 (ジュニア2) | 50分 | 1面展開 10名 2面展開 12名 | | Jr1 Jr2 | 小学生の経験者が対象です。 基本4ショット(ストローク・ボレー・スマッシュ・サーブ)の習得を目指します。 グリーンボールを使用してレッスンを行います。 広いコートを走るためのトレーニングも実施します。 試合に出場することを前提とし、より実践的な練習を行います。 |
| C5 (チャレンジ5) 中上級 | 85分 | 8名 | 土日・夜間 13,420円(税込) | C4 S4/D4 C5 S5/D5 | 基本ショットをゲームの中でコントロールできる方が対象です。 配球・戦術面・ショットのレベルアップを目指します。 | Jr3 (ジュニア3) | 85分 | 9名 | 10,450円(税込) | Jr2 (中学生不可) Jr3 | 小学生の経験者から中学1年生までが対象です。 Jr3以上はイエローボールでレッスンを行います。 ボールに慣れ、基本ショットをより向上させることが目標です。 シングルス・ダブルスのゲームの基礎を学びます。 試合に出場することを前提とし、より実践的な練習を行います。 |
| C6 (チャレンジ6) 上級 | 85分 | 7名 | 土日・夜間 14,080円(税込) | C5 S5/D5 C6 | ダブルスにおける攻守の動きを理解・実践できる方が対象です。 配球・戦術面・ショットの更なるレベルアップを目指します。 試合結果を向上させることを目標としております。 | Jr4 (ジュニア4) | 85分 | 9名 | | Jr3 (高校生不可) Jr4 | 小学生から高校生の経験者が対象です。 ラリー・コントロールの向上を目指します。 基本ショットの得意・不得意を限りなく減らしてゆきます。 シングルス・ダブルスの基本的な技術・戦術の習得が目標です。 試合に出場することを前提とし、より実践的な練習を行います。 |
| S3・4・5 シングルスクラス | 85分 | 6名 | 平日昼間 14,190円(税込) 土日・夜間 15,070円(税込) | C/S/D レベルに 応じる | 3レベル以上のシングルス専門クラス希望者が対象です。 シングルスに必要なパターンなど戦術を覚え 色々なシチュエーションを想定した練習を行います。 | Jr5 (ジュニア5) | 85分 | 7名 | 11,990円(税込) | Jr4 Jr5 JrOut (中高生) | 小学生から高校生の経験者が対象です。 試合に出場することを前提とし、より実践的な練習を行います。 |
| D3・4・5 ダブルスクラス | 85分 | 1面展開 7名 2面展開 12名 | 平日昼間 13,200円(税込) | C/S/D レベルに 応じる | 3レベル以上のダブルス専門クラス希望者が対象です。 ダブルスに必要なパターンなど戦術を覚え 色々なシチュエーションを想定した練習を行います。 | JrOut (ジュニアアウトドア) | 120分 | 12名 明徳生 含む | 12,980円(税込) | JrOut Jr4 Jr5 | 中学生・高校生の経験者が対象です。 試合に出場し、より戦績を向上させることを目指します。 シングルス・ダブルス共に練習を行い、総合力を高めます。 千葉明徳学園のテニスコート2面を使用して行います。 明徳中学の強化練習生と合同で練習致します。 |
| WD3 女性限定 ダブルスクラス | 115分 | 8名 | 平日昼間 13,200円(税込) | C2 C3 S3/D3 WD3 | 3レベルの女性限定クラスになります。 女子ダブルスに必要なパターンなど戦術を覚え 色々なシチュエーションを想定した練習を行います。 | Jr AC (ジュニアアカデミー) | 85分 | 8名 | 20,680円(税込) ※週2回(月8回) | Jr3 Jr4 Jr5 レベルに 応じる | 小学4年生から6年生の経験者が対象です。 明徳Jrクラスを目指すためのクラスで、基礎練習・応用練習・ 試合練習、その他テニスにおいて必要なトレーニングを行い、 主にシングルスで試合に勝つための練習をメインに行います。 また、JrACクラスに在籍して頂く際、Jrの県登録を必ずして頂き、 県大会や関東大会、全国大会への出場を目指します。 |
| WD4・5 女性限定 ダブルスクラス | 115分 | 1面展開 7名 2面展開 12名 | 平日昼間 14,300円(税込) | C/S D/WD レベルに 応じる | 4レベル以上の女性限定クラスになります。 女子ダブルスに必要なパターンなど戦術を活かし 色々なシチュエーションを想定した練習を行います。 | 明徳Jr (明徳ジュニア) | 85分 | - | 25,740円(税込) ※週3回(月12回) | Jr3 Jr4 Jr5 レベルに 応じる | Jr3・Jr4・Jr5・JrACのクラスに在籍になります。 小学6年生の経験者が対象です。千葉明徳中学校テニス部への 推薦を得られる権利が貰えるクラスです。 テニスの実力を伸ばすこと、千葉明徳中学校の生徒として 推薦できる生徒になることが目標です。 レベルに応じて在籍するクラスが決まります。 |
| 中高 ビギナー 中学生・高校生専用クラス | 85分 | 8名 | 土日・夜間 11,770円(税込) | 中高 ビギナー C1 | 中学生・高校生の未経験者が対象です。 基本ショットを習得し、ラリーを安定させることが目標です。 一般クラスへの振替は担当コーチの認定レベルになります。 | | | | | | |
| 中高 アドバンス 中学生・高校生専用クラス | 85分 | 8名 | 土日・夜間 11,770円(税込) | 中高 ビギナー 中高 アドバンス C1/C2 | 中学生・高校生の経験が少ない方が対象です。 ラリーを安定させ、ゲームに活かしていくことが目標です。 一般クラスへの振替は担当コーチの認定レベルになります。 | | | | | | |

