

アルドールテニスステージおゆみ野校 テニススクール案内(システム・クラス料金表)

2019年7月改定

一般クラス	時間	定員	月謝(月4回)	振替先	各クラスの特徴	ジュニアクラス	時間	定員	月謝(月4回)	振替先	各クラスの特徴
C0 (チャレンジ0) 未経験者の方	85分	7名	平日昼間 10,340円(税込)	C1	テニスを未経験の方が対象です。 基本ショット(ストローク・ボレー)の習得を目指します。 基本を覚えて、沢山練習して上達しましょう。 C0クラスの在籍期間は2期間とします。	Kids (キッズクラス)	50分	6名	8,030円(税込)	Kids	4歳から小学1年生が対象です。 ラケットとボールを使い、テニスの楽しさを感じるレッスンです。 レッドボールを使用してレッスンをを行います。 球技の基本となる動作を覚え、身体能力向上を目指します。
C1 (チャレンジ1) 初心者の方	85分	10名	平日昼間 10,340円(税込) 土日・夜間 11,220円(税込)	C1	テニスを未経験の方や経験の少ない方が対象です。 基本4ショット(ストローク・ボレー・スマッシュ・サーブ)の習得を目指します。 基本から覚えて、沢山練習して上達しましょう。	JrSt (ジュニアスター)	50分	10名 コーチ1名 10名 コーチ2名 15名	8,470円(税込)	Kids JrSt	小学生のテニス初心者・未就学児のコーチ認定者が対象です。 レッドボール・オレンジボールを使用してレッスンをを行います。 球技の基本となる動作を覚え、身体能力向上を目指します。
C2 (チャレンジ2) 初級	85分	10名	平日昼間 10,890円(税込)	C1 C2	硬式テニスの経験がある方が対象です。 基本4ショット(ストローク・ボレー・スマッシュ・サーブ)の安定を目指します。 ダブルスの基礎(雁行陣)を練習いたします。	Jr1 (ジュニア1)	50分	10名	9,240円(税込)	JrSt Jr1	小学生の経験者が対象です。 オレンジボールを使用してレッスンをを行います。 ストロークを中心に基本ショットの習得・向上を目指します。 基本的なマナー・ルールを重視します。
C3 (チャレンジ3) 初中級	85分	10名	土日・夜間 11,770円(税込)	C2 C3 S3/D3	基本4ショットが安定している方が対象です。 ダブルス(雁行陣)に必要なショットの練習が中心となります。 ダブルスの基礎(並行陣)も練習いたします。	Jr2 (ジュニア2)	50分	10名		Jr1 Jr2	小学生の経験者が対象です。 基本4ショット(ストローク・ボレー・スマッシュ・サーブ)の習得を目指します。 グリーンボールを使用してレッスンをを行います。 広いコートを走るためのトレーニングも実施します。
C4 (チャレンジ4) 中級	85分	8名	平日昼間 12,540円(税込)	C3 S3/D3 C4 S4/D4	基本4ショットを応用できる方が対象です。 ダブルス(並行陣)に必要なショットの練習が中心となります。	Jr3 (ジュニア3)	85分	9名	10,450円(税込)	Jr2 (中学生不可) Jr3	小学生の経験者から中学1年生までが対象です。 Jr3以上はイエローボールでレッスンをを行います。 ボールに慣れ、基本ショットをより向上させることが目標です。 シングルス・ダブルスのゲームの基礎を学びます。
C5 (チャレンジ5) 中上級	85分	8名	土日・夜間 13,420円(税込)	C4 S4/D4 C5 S5/D5	基本ショットをゲームの中でコントロールできる方が対象です。 配球・戦術面・ショットのレベルアップを目指します。	Jr4 (ジュニア4)	85分	9名		Jr3 (高校生不可) Jr4	小学生から高校生の経験者が対象です。 ラリー・コントロールの向上を目指します。 基本ショットの得意・不得意を限りなく減らしてゆきます。 シングルス・ダブルスの基本的な技術・戦術の習得が目標です。
C6 (チャレンジ6) 上級	85分	7名	土日・夜間 14,080円(税込)	C5 S5/D5 C6	ダブルスにおける攻守の動きを理解・実践できる方が対象です。 配球・戦術面・ショットの更なるレベルアップを目指します。 試合結果を向上させることを目標としております。	Jr5 (ジュニア5)	85分	7名	11,990円(税込)	Jr4 Jr5 JrOut (中高生)	小学生から高校生の経験者が対象です。 試合に出場することを前提とし、より実践的な練習を行います。
S3・4・5 シングルスクラス	85分	6名	平日昼間 14,190円(税込) 土日・夜間 15,070円(税込)	C/S/D レベルに 応じる	3レベル以上のシングルス専門クラス希望者が対象です。 シングルスに必要なパターンなど戦術を覚え 色々なシチュエーションを想定した練習を行います。	JrOut (ジュニアアウトドア)	120分	12名 明徳生 含む	12,980円(税込)	JrOut Jr4 Jr5	中学生・高校生の経験者が対象です。 試合に出場し、より戦績を向上させることを目指します。 シングルス・ダブルス共に練習を行い、総合力を高めます。 千葉明徳学園のテニスコート2面を使用して行います。 明徳中学の強化練習生と合同で練習致します。
D3・4・5 ダブルスクラス	85分	1面展開 7名 2面展開 12名	平日昼間 13,200円(税込)	C/S/D レベルに 応じる	3レベル以上のダブルス専門クラス希望者が対象です。 ダブルスに必要なパターンなど戦術を覚え 色々なシチュエーションを想定した練習を行います。	Jr AC (ジュニアアカデミー)	85分	8名	20,680円(税込) ※週2回(月8回)	Jr3 Jr4 Jr5 レベルに 応じる	小学4年生から6年生の経験者が対象です。 明徳Jrクラスを目指すためのクラスで、基礎練習・応用練習・ 試合練習、その他テニスにおいて必要なトレーニングを行い、 主にシングルスで試合に勝つための練習をメインに行います。 また、JrACクラスに在籍して頂く際、Jrの県登録を必ずして頂き、 県大会や関東大会、全国大会への出場を目指します。
WD3 女性限定 ダブルスクラス	115分	8名	平日昼間 13,200円(税込)	C2 C3 S3/D3 WD3	3レベルの女性限定クラスになります。 女子ダブルスに必要なパターンなど戦術を覚え 色々なシチュエーションを想定した練習を行います。	明徳Jr (明徳ジュニア)	85分	-	25,740円(税込) ※週3回(月12回)	Jr3 Jr4 Jr5 レベルに 応じる	Jr3・Jr4・Jr5・JrACのクラスに在籍になります。 小学6年生の経験者が対象です。千葉明徳中学校テニス部への 推薦を得られる権利が貰えるクラスです。 テニスの実力を伸ばすこと、千葉明徳中学校の生徒として 推薦できる生徒になることが目標です。 レベルに応じて在籍するクラスが決まります。
WD4・5 女性限定 ダブルスクラス	115分	1面展開 7名 2面展開 12名	平日昼間 14,300円(税込)	C/S D/WD レベルに 応じる	4レベル以上の女性限定クラスになります。 女子ダブルスに必要なパターンなど戦術を活かし 色々なシチュエーションを想定した練習を行います。						
中高 ビギナー 中学生・高校生専用クラス	85分	8名	土日・夜間 11,770円(税込)	中高 ビギナー C1	中学生・高校生の未経験者が対象です。 基本ショットを習得し、ラリーを安定させることが目標です。 一般クラスへの振替は担当コーチの認定レベルになります。						
中高 アドバンス 中学生・高校生専用クラス	85分	8名	土日・夜間 11,770円(税込)	中高 ビギナー 中高 アドバンス C1/C2	中学生・高校生の経験が少ない方が対象です。 ラリーを安定させ、ゲームに活かしていくことが目標です。 一般クラスへの振替は担当コーチの認定レベルになります。						

