

# アルドールテニスステージ 柏の葉キャンパス校 テニススクールのご案内

平日限定クラス	定員	料金	●対象者■レッスン形態▲注意事項	Jrクラス	定員	料金	●対象者▲注意事項■レッスン形態				
B1 入門1 受け放題/40分	在籍定員 15人	5,500円(税込) 各種割引対象外	●体力に自信がない方。運動が不安な方。 ■基礎体力を身に付けられるように優しく楽しくレッスンしていきます。 ▲同時予約の回数は1回となります。 ▲オレンジボールをメインに使用します。	プレキッズ 月4回/40分	1人コーチ4人	4,950円(税込) 各種割引対象外	●幼稚園児 年少 ■コーディネーショントレーニングを中心に運動神経の向上、テニスの楽しさを指導します				
	B2 入門2 受け放題/40分			レッスン定員 6人	キッズ 月4回/55分	1人コーチ 6人 2人コーチ 12人		6,600円(税込)	●幼稚園児 年中～年長 ■コーディネーショントレーニングを中心に運動神経の向上、テニスの楽しさを指導します		
一般クラス	定員	料金	●対象者■レッスン形態▲注意事項	R 月4回/55分	1人コーチ 8人 2人コーチ 12人	8,030円(税込)	●小学生の初心者 ■ストローク、ボレー、スマッシュ、サーブ、リターンなどの基本的な打ち方を指導 それに伴うラリーを導入。テニスにおける基本的な動き方を指導します				
C1 初心者 月4回/85分	1人コーチ 8人 2人コーチ 12人	平日昼料金 11,220円(税込) 土日夜料金 12,320円(税込)	●硬式テニスが初めての方 ■基本のショットやフォーム、動き方を覚えていきます。 ■デモンストレーションを入れながら優しく楽しくレッスンしていきます。	O 月4回/55分	1人コーチ 8人 2人コーチ 12人	8,030円(税込)	●小学生の初中級者及びRクラスからの進級者 ■状況に応じた各ショットの使い分けを指導 試合ルールやマナー、ベーシックな戦術を学び、ゲームができるように指導します				
	C2 初級 月4回/85分	1人コーチ 10人 2人コーチ 12人		平日昼料金 12,210円(税込) 土日夜料金 13,310円(税込)	G 月4回/55分	10人		9,130円(税込)			
C3 初中級 月4回/85分	1人コーチ 10人 2人コーチ 12人	平日昼料金 13,420円(税込) 土日夜料金 14,520円(税込)	●硬式テニスの経験がある方 ■基本4技術(サーブ・ストローク・ボレー・スマッシュ)の安定を目指します。 ■試合のルールを覚えていきます。 ■ダブルスの基本(雁行陣)を覚えていきます。	P1 月4回/55分	8人	9,680円(税込)	●小学生の中級者及びOクラスからの進級者 ■状況に応じたフットワークの使い方、攻撃と守備を意識した戦術や 試合のルールを指導します。セルフジャッジで試合ができるように指導します				
C4 中級 月4回/85分	8人	●基本4技術が安定している方 ■ダブルスゲーム(雁行陣)に必要な各ショットの練習。 ■並行陣に繋がるショットの練習。	●並行陣に繋がるショットが安定している方 ■並行陣に必要なショットの練習をします。	P2 月4回/85分	8人	12,650円(税込)	●中学生・高校生の中級者及びP1クラスからの進級者 ■試合で上位入賞を目指すために練習をします。勝つことを意識して 全てのショットを安定させ、ミスの無いテニスを目指していきます				
専門クラス	定員	料金	●対象者▲注意事項■レッスン形態	P3 月4回/85分	6人	13,640円(税込)	●中学生・高校生の上級及びP2クラスからの進級者 ■自分のプレースタイルを発見、ゲーム内で実践できるように指導します				
ゆうゆうクラス	8人	9,130円(税込) <small>平日昼割引対象外</small>	●60歳以上の硬式テニス初心者の方 ■週に一度の運動での健康維持増進、コミュニティづくりの場を目的とします。 ■体調、体力に合わせて行う、無理のない「楽しいテニス」。 ▲ゆうゆうクラス在籍の方のみレッスンにお入り頂けます。	中高生 月4回/85分	1人コーチ 8人 2人コーチ 12人 3人コーチ 20人	12,650円(税込)	●中学生・高校生の初心者・初級者 ■ストローク、ボレー、スマッシュ、サーブ、リターンなどの基本的な打ち方を指導 それに伴うラリーを導入。テニスにおける基本的な動き方を指導します				
				D3 ダブルス 月4回/85分	8人	13,420円(税込)	●3レベルの方 ■ダブルスの動き方、ポジションの基礎を練習します。 ■ダブルスの形式練習を中心にレッスンを行います。	フレックスタイム	定員	料金	●対象者▲注意事項■レッスン形態
D5 ダブルス特訓 月4回/120分	6人	15,180円(税込)	●5レベルの方 ▲2時間のレッスンです。■ショット技術と戦術をバランス良く練習していきます。 ※奇数期にフリーチケットを1枚プレゼント致します。	F1～F6 月4回/85分	F1～3 各10名 F4～6 各8名	F1: 12,320円(税込) F2: 13,310円(税込) F4: 15,070円(税込) F6: 15,840円(税込)	●一般クラス各レベルに準ずる。 ■期頭にチケットが12枚発行されます。全て振替にてご消化ください。 ▲土日ナイター差額は掛からず、全時間帯に振替頂けます。 ▲振替同時予約回数: 4回(通常3回) 振替有効期限: 翌々期まで(通常翌期) ▲通常クラスとの複数受講は出来ません。予めご了承ください。				
D4・D5 ダブルス 月4回/85分	7人	平日昼料金 13,970円(税込) 土日夜料金 15,070円(税込)	●4・5レベルの方 ■各ショット、ポジション取り、動き方を納得いくまで実践の中で解説していきます。 ■ダブルスのパターン練習を中心にレッスンを行います。 ■ペアでの強化練習も可能です。	※振替可能クラスについて ・一般クラス(C) → 一般クラス(C) ・専門クラス(D・S・F) → 専門クラス(D・S・F)・一般クラス(C) ・専門クラス(D特) → 専門クラス(D特・D・S・F)・一般クラス(C) ・ゆうゆうクラス → ゆうゆうクラス・一般クラス(C)【要レベル判定】				※振替可能クラスは、同じレベルか1つ下のクラスになります。 振替受講で生じる振替差額はご返金できません。 予めご了承ください。			
S3 シングルス 月4回/85分	8人	13,420円(税込)	●3レベルの方 ■シングルスに必要なショット、動き方の基礎を練習します。 ■1面のコートカバーリングの仕方などを練習します	※欠席の連絡は、当日のレッスン開始1時間前までになっております。 (但し、1限目を受講の方に限りましては、当日のレッスン開始10分前まで) それ以降の連絡及び連絡無き場合、振替をお取り頂けません。 ※振替先は、レッスン開始直前まで予約できます。 ※平日昼間の方が土日夜間に振替される場合 300円(税込)							
S4・S5 シングルス 月4回/85分	7人	平日昼料金 13,970円(税込) 土日夜料金 15,070円(税込)	●4・5レベルの方 ■フィジカル・メンタル・スキル・戦術について練習していきます。 ■シングルスのパターン練習を中心にレッスンを行います。	●複数受講割引 一般: 2,000円 Jr85分: 2,000円 Jr55分: 1,000円 ※1クラスに割引の併用はできません。				●家族割引 一般: 1,000円 Jr: 500円 ●学生割引 一般: 1,000円 専門: 2,000円 ●シルバー割引 一般: 1,000円 ●マンション割引 一般: 1,000円 Jr: 500円			
S6 シングルス 月4回/85分	1面6人 2面8人	15,840円(税込)	●6・7レベルの方 ■試合を重視した実戦練習を実施していきます。	※月に6回受講するツキロクコースもご用意しております。 ご契約されますと在籍クラス4回に加え、レッスンチケット2枚を月々発行させていただきます。 詳細につきましては校内掲示板をご確認ください。							
S4～5 ナイターシングルス 月4回/85分	1面7人 2面9人	15,070円(税込)	●4～5レベルの方 ■フィジカル・メンタル・スキル・戦術について練習していきます。 ■シングルスのパターン練習を中心にレッスンを行います。	●休会・クラス変更について ※次期を受講されないお客様は、必ず休会受付締切日までに休会届をご提出下さい。 休会受付締切日以降にお申し出があった場合、キャンセル料として受講料の半額を頂きますのでご了承下さい。 ※クラス変更手続きは、変更を希望する期の前期最終日までに行ってください。							
S6～7 ナイターシングルス 月4回/85分	1面6人 2面8人	15,840円(税込)	●6～7レベルの方 ■試合を重視した実戦練習を実施していきます。	●プライベートレッスン(税込) ・1面 30分 / 4,000円 (1名様) ・1面 30分 / 5,000円 (2～3名様) ・1面 30分 / 6,000円 (4名様以上)				●レンタルコート ・30分 / 2,000円 (税込)	●託児 ・1レッスン/300円 (税込)	●年間事務手数料 ・1年間 / 3,300円 (税込)	●体験レッスン(税込) 一般クラス 2,100円 ジュニアクラス 1,050円