

体験レッスンのご案内



1 お気軽に お問い合わせください

まずはアルドール柏の葉キャンパス校にお電話か、もしくは来校していただければ、テニス歴やご要望に合わせたクラスをご紹介します。

2 受付

フロントにて「体験レッスン受講」の旨お伝えください。ラケット・シューズをお持ちでない方には、無料でお貸出します。

3 開始

テニスウェアに着替え、コートにお越しただいただいたら楽しい体験レッスンの始まりです!

4 終了

お疲れ様でした! ご入会をご希望のお客様は、スタッフにお伝えください。

アルドールテニスステージ
柏の葉が選ばれる

8つのワケ



- 各クラス少人数制のため、きめ細かな指導が受けられる!
- 8段階のレベル設定と、シングルス・ダブルス専門クラスを設けることでお客様の多様なニーズにお応え!
- テニスが初めてでも安心のビギナークラス
- 小さなお子様がいっても安心。キッズルームを完備!
- アットホームで居心地の良い雰囲気!
- イベントやキャンペーンなど楽しみ盛り沢山!
- つくばエクスプレス「柏の葉キャンパス駅」徒歩3分!
- 情熱をもってお客様に接するフロント、コーチ陣!

ビギナークラス (受け放題)

テニス未経験・初心者向けのクラスです。受け放題なので、たくさんテニスしたい方、早く上達したい方にもオススメです。

チャレンジクラス (Cクラス)

細かなレベル設定のため、1人1人にあったクラスをご案内できます。楽しく上達するのにピッタリです。

プレキッズクラス

年少(4歳)が対象のクラス。コーディネーショントレーニングを中心に運動神経の向上、テニスの楽しさを覚えていきます。

キッズクラス

年中～年長(5歳～6歳)が対象のクラス。テニスだけでなく、運動能力全体の向上を目指しながら、挨拶などのマナーも覚えていきます。

ダブルス・シングルス 専門クラス

実践練習を中心に必要なショットの習得や戦術を覚えていきます。

ダブルス 特訓クラス

2時間のレッスンのクラスです。実践形式を交えながらダブルスに必要なショット、戦術を覚えていきます。

ジュニアクラス (R・O・G・P1)

小学生対象のクラス。レベルによって、レッドボール(R)、オレンジボール(O)、グリーンボール(G)、イエローボール(P1)の4段階のクラス設定となっております。

中高生クラス (P2・P3)

部活動だけでは物足りないと感じている中高生にうってつけのクラスです。上達を目標に頑張っています。

タイムテーブル

時限	曜日		月		火		水		木		金	
	時間帯	コート	1	2	1	2	1	2	1	2	1	2
1限	9:45 11:10		C1	ゆうゆう クラス	C4	C3	C2	C4	B1 9:45~ B2 10:30~	C1	C2	C1
2限	11:15 12:40		C3	C2	C1	C2	C3	B1 11:15~ B2 12:00~	C1	C2	C4	C3
3限	12:45 14:10		B1 12:45~ B2 13:30~	D4	マッチクラス C1~C2	S3	D4	D3	S4	ゆうゆう クラス	ゆうゆう クラス	D5
4限	14:15 16:15		D5特	ショット 練習会 PL レンタルコート	PL レンタルコート	D5特	PL レンタルコート	PL レンタルコート	マッチクラス C3~C4	D5特	PL レンタルコート	PL レンタルコート
5限	16:15 17:10		R	キッズ	キッズ	R	キッズ	R	キッズ	R	キッズ	R
6限	17:15 18:10		R	O	O	R	O	R	O	R	O	R
7限	18:15 19:10		O	P1	O	P1	O	P1	O	G	O	G
8限	19:15 20:40		P3	C3	C3	P2	C3	S5	C1	S4	中高生	P2
9限	20:45 22:10		C1	C2	C2	C1	C4	D5	C2	B1 20:45~ B2 21:30~	C3	D5
10限	22:15 23:40		ナイター S4~5		ナイター S6~7		ナイター S4~5		ナイター S6~7		ナイター S4~5	

時限	曜日		土		曜日		日	
	時間帯	コート	1	2	時間帯	コート	1	2
1限	7:00 8:25		C2	S4	7:00 8:25		C3	C4
2限	8:30 9:55		C1	C4	8:30 9:55		C2	D5
3限	10:00 11:25		C3	S5	10:00 11:25		C1	S4
4限	11:30 12:55		C3	D5	11:30 12:55		C2	S6
5限	13:00 14:25		S4	C2	13:00 14:25		C3	D5
6限	14:30 15:55		C4	C1	14:30 15:55		C4	C2
7限	16:00 16:55		O	R	16:00 17:55		R 16:00	S5
8限	17:00 17:55		O	G	17:30 18:55		R 17:00	C3
							O 18:00	
9限	18:00 19:25		C3	S4	19:30 20:25		中高生	C4
10限	19:30 20:55		P1 19:30~20:25	P2				
11限	21:00 22:25		S6					